



EDITORIAL  
SIRIO

MAYO 2025  
CRECIMIENTO INTERIOR

## TRANSFORMAR LAS CREENCIAS LIMITANTES EN OPORTUNIDADES DE CRECIMIENTO PERSONAL. 113 MIL COPIAS VENDIDAS EN TODO EL MUNDO



### La autora

Lise Bourbeau nació en Quebec, en 1941, siendo la cuarta de once hermanos. Creció rodeada de amor y aceptación, desarrollando muy pronto un gran valor, un notable equilibrio y un marcado carisma. Desde muy joven no ha cesado de irradiar salud, amor y felicidad. Su sinceridad y sus excepcionales cualidades de liderazgo hacen que conecte de un modo excepcional con quienes la oyen, permitiendo que todos se beneficien enormemente de sus dones. En 1982 fundó, en el corazón de las hermosas montañas Laurentinas, la escuela Escucha a tu cuerpo, la cual se ha convertido desde entonces en una de las más importantes escuelas de crecimiento personal de Canadá y la más importante del mundo en lengua francesa.



Título: *Miedos y creencias*

Subtítulo: *Todas las respuestas*

Autora: Lise Bourbeau

P. sin IVA: 11,49 €

Tamaño: 13,5 x 21 cm

TEMA: VSPM

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788410335394

PVP: 11,95 €

Nº págs: 144

BISAC: SEL023000

Categoría: B



### CLAVES DE VENTA

- ✓ Para quién: seguidoras de la colección de Lise Bourbeau, interesadas en el desarrollo personal y el trabajo con las creencias limitantes adquiridas en la infancia.
- ✓ Lise Bourbeau es autora consolidada con grandes éxitos de venta como *La sanación de las cinco heridas* o *Escucha a tu cuerpo*.
- ✓ Cuadernillo que recoge las ideas más reveladoras dentro de la obra de Lise Bourbeau.
- ✓ Colección vinculada al bestseller *Escucha tu cuerpo*.
- ✓ Las creencias que hemos adoptado desde la infancia pueden influir en nuestras decisiones y en nuestra percepción del mundo; descubre cómo identificar y dismantelar los miedos que te impiden avanzar.
- ✓ 113.000 copias vendidas en todo el mundo de este libro. Traducido a más de 5 idiomas.



### TAGS

MIEDO // CREENCIAS LIMITANTES // AUTOSABOTAJE  
SUPERACIÓN // DESARROLLO PERSONAL  
CINCO HERIDAS // LISE BOURBEAU // HERIDAS  
AUTOCONOCIMIENTO // AUTOAYUDA // AUTOESTIMA  
TRANSFORMACIÓN // AUTOCOMPAÑIÓN

### Sinopsis

Después de su éxito superventas *Escucha a tu cuerpo*, que ha ayudado a millones de personas a mejorar sus vidas, Lise Bourbeau, pionera en el desarrollo personal, no ha parado de impartir conferencias y de dirigir talleres en todo el mundo. Durante todo este tiempo ha mantenido también una correspondencia fluida con miles de lectores que han querido transmitirle sus preocupaciones y dudas sobre diversos temas. En esta nueva obra, responde a muchas de las preguntas que pueden surgir en torno a los miedos y las creencias, y nos ofrece herramientas prácticas y concretas para liberarnos de ellos.

- ¿De dónde vienen todos nuestros miedos?
- ¿Por qué tenemos tanto miedo a los demás?
- ¿Cómo superamos nuestros miedos?
- ¿Todas las creencias provienen de nuestros padres?
- ¿Es suficiente cambiar de forma de pensar para cambiar una creencia?
- ¿Cómo podemos tomar más conciencia de la poderosa influencia que ejercen las creencias en nuestra vida?

### Libros relacionados:

