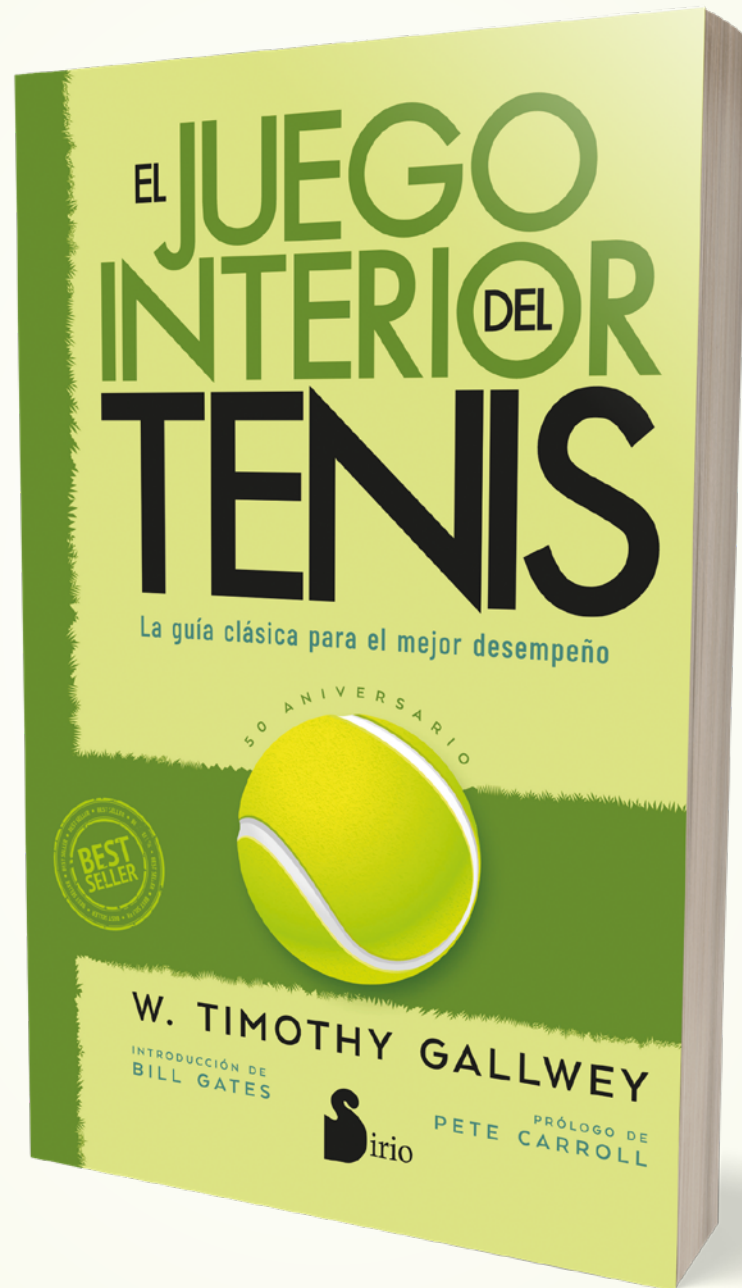




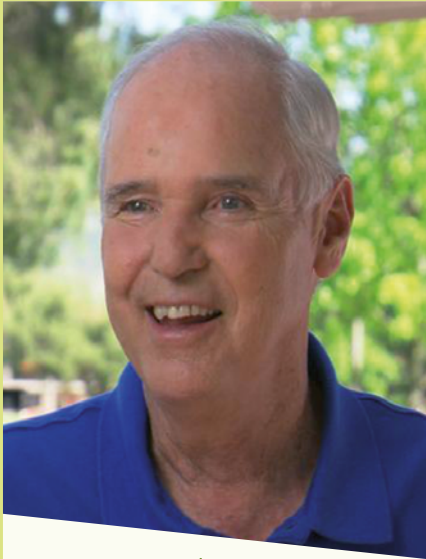
EDITORIAL
SIRIO

Dossier de prensa



EL JUEGO INTERIOR DEL TENIS

W. Timothy Gallwey



EL PADRE DEL **COACHING** MODERNO

W. Timothy Gallwey fue uno de los pioneros en la aplicación de técnicas de introspección al ámbito del deporte.

Es lo que él denomina **The Inner Game**, una nueva metodología para el desarrollo de la excelencia profesional y personal, no solo en el deporte, si no en todos los campos de la vida, y que se constituye como el hilo conductor de todos los libros que ha publicado.

Esta metodología fue bien acogida en el **sector empresarial**, dando origen a lo que se conoce actualmente como **coaching** de negocios, personal y ejecutivo. Tanto es así, que Gallwey se considera el padre del **coaching** moderno y la fuente de inspiración para organizaciones exitosas a nivel mundial como Apple, AT&T, Coca-Cola y Rolls-Royce.

”

No se trata de decir a la gente qué tiene que hacer, sino de lograr que lo descubran por sí mismos. Es mucho mejor aprender con la experiencia que por indicación de terceros.

THE INNER GAME

Según W. Timothy Gallwey, en cada actividad humana hay dos ámbitos de actuación: el **externo** y el **interno**. El juego exterior se juega en un escenario externo para superar los obstáculos externos para alcanzar un objetivo externo.

Por el contrario, el juego interior se lleva a cabo dentro de nuestra mente y se juega contra varios obstáculos como el **miedo**, la **duda**, la **falta de atención**, y la **limitación de conceptos o suposiciones**. El juego interior se emplea para superar esos obstáculos autoimpuestos que nos impiden acceder a todo nuestro potencial.

En este sentido el **juego interior** se basa en hacer observaciones, ajenas a las variables críticas, para que estas sean lo más precisas posibles. Al conseguir esta objetividad, nuestro cuerpo puede ajustar y corregir esas observaciones de forma automática y lograr así el mejor rendimiento.

Todo ser humano es responsable del éxito o fracaso de al menos una vida: la suya.

”

EL JUEGO INTERIOR DEL TENIS

Editorial Sirio ha publicado en febrero de 2025 una nueva edición de **El Juego Interior del tenis** con motivo de la celebración de su **50 aniversario**.

Además del cambio de portada, el título incluye un prólogo de **Pete Carroll**, considerado como el mejor entrenador de fútbol americano de la historia y una introducción del cofundador de Microsoft, **Bill Gates**, reconocido seguidor del Gallwey.

El tenis ha evolucionado con el tiempo. [...] Pero 'El Juego Interior del tenis' es tan relevante hoy como lo fue en 1974. Si bien el juego exterior ha cambiado, el juego interior sigue siendo el mismo.

Bill Gates



LIBRO DE REFERENCIA

El Juego Interior del tenis ha vendido más de un millón y medio de copias en todo el mundo y se ha traducido a más de 20 idiomas. La versión original ocupa el puesto número 1 en Entrenamiento de tenis y el número 2 en Psicología del deporte en Amazon EE. UU.

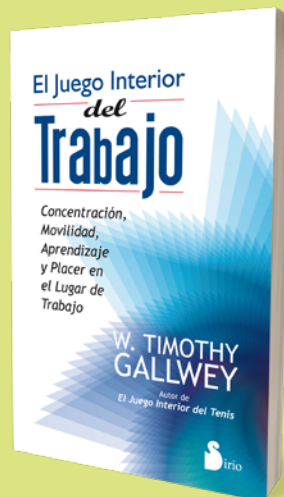
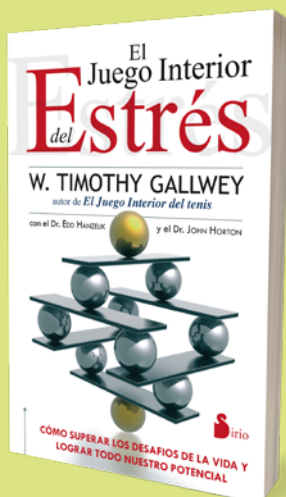
En su edición en español, ocupa el puesto número 2 en Libros de Tenis y Psicología deportiva en Amazon.

APARICIONES EN MEDIOS

[El mejor libro para acabar con todos los hábitos mentales que te impiden progresar, según Bill Gate](#) / Business Insider, julio 2023

[El profesor de tenis que inventó el 'coaching' por accidente](#) / Cinco Días, julio 2015

SERIE THE INNER GAME





LO QUE DICEN DE ÉL...

En 2022 leí este libro y me demostró que, si te presionas tanto para hacer una cosa concreta, puede que no siempre salga como quieres. Creo que eso es lo que más ha significado para mí.

[Julien Alfred, Medalla de Oro en 100 metros, París, 2024](#)

*El primer libro que creo que me enganizó en el plano deportivo fue *El juego interior del tenis*, de W. Timothy Gallwey, ahí comenzó mi contacto con la psicología.*

[Lucía Martín-Portugués, N° 8 del mundo en esgrima en sable](#)

Es el mejor libro de tenis que he leído en mi vida y sus consejos detallados se pueden aplicar a muchas otras facetas de la vida. Todavía se lo doy a amigos en la actualidad.

[Bill Gates, cofundador de Microsoft](#)

*Un clásico zen para todos nosotros. *El Juego Interior* me dio fe. Me convenció de que sólo necesitaba apartarme de mi propio camino.*

The Washington Post

El manual de Timothy Gallwey ha sido una escritura sagrada para los mejores jugadores. Ahora se ha reeditado en una edición especial del 50.º aniversario tan elegante como un revés de Roger Federer.

The Wall Street Journal

'El juego interior del tenis' no es solo un libro de tenis. . . porque las voces interiores nos torturan a todos, no sólo a los jugadores de tenis.

Michael Lewis, autor de *The Big Short*



EDICIÓN 50 ANIVERSARIO CLÁSICO DEL *COACHING* CON MÁS DE 1,5 MILLONES DE COPIAS VENDIDAS



El autor

El *best seller* internacional *El juego interior del tenis* de **Timothy Gallwey**, que salió a la luz en 1974, presentó unos principios y métodos de aprendizaje y entrenamiento que se han aplicado a la consecución de la excelencia en el terreno empresarial y en los campos de la salud y la educación, además del ámbito del deporte. Ampliamente reconocido como el padre del *coaching* moderno, ha estado cinco décadas inspirando a organizaciones exitosas de todo el mundo, incluidos clientes como Apple, AT&T, Coca-Cola y Rolls-Royce. Sus libros han llevado a muchas personas a darse cuenta de que el juego interior es la clave para el juego exterior en sus vidas.



Título: *El juego interior del tenis. Edición 50 aniversario*

Subtítulo: *La guía clásica para el mejor desempeño*

Autor: W. Timothy Gallwey

P. sin IVA: 14,37 €

Tamaño: 13,5 x 21 cm

THEMA: VSC

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788410335363

PVP: 14,95 €

Nº págs: 256

BISAC: SEL027000

Categoría: A

CLAVES DE VENTA

- ✓ Edición **50 aniversario** con nuevo contenido aportado por el propio autor.
- ✓ **Timothy Gallwey** está considerado, a nivel académico, el padre del *coaching* moderno, de ahí que sea una obra de referencia en la literatura de negocio, éxito y emprendimiento.
- ✓ Este libro ha vendido **1,5 millones de copias** desde su edición original y se ha traducido a **20 idiomas**.
- ✓ Su edición en inglés ocupa el puesto nº1 en *Entrenamiento de Tenis* y el nº2 en *Psicología del Deporte* en **Amazon EE.UU.**
- ✓ Esta edición actualizada cuenta con una introducción de **Bill Gates**.

TAGS

TENIS // COACHING // PROSPERIDAD // EMPRESA
ALTO DESEMPEÑO // HÁBITOS // FOCUS // MINDSET
ÉXITO // EMPRENDEDORES // PSICOLOGÍA
PSICOLOGÍA DEL DEPORTE



Sinopsis

Edición 50 aniversario de esta guía atemporal para alcanzar el éxito, tanto en el tenis como en la vida, que incluye nuevo contenido, así como una introducción de Bill Gates y prólogo de Pete Carroll. Muchas veces somos nuestro peor enemigo. No es el adversario externo el que nos derrota sino nuestras propias dudas, nuestro propio miedo y nuestra falta de concentración. *El Juego interior del tenis* nos muestra la forma de superar estos obstáculos y de lograr un óptimo desempeño. Este libro está basado en el tenis, pero sus principios pueden aplicarse a cualquier tipo de actividad. Si practicas el tenis te enseñará a mejorar tu juego, a aprender con más rapidez y eficacia y a confiar más en la sabiduría natural de tu cuerpo. Si no lo practicas, te ayudará a desarrollar ciertas habilidades que te servirán para tener éxito en cualquier tipo de juego o en cualquier campo de actividad. Tim Gallwey es uno de los pioneros de la psicología deportiva. Fue jugador profesional de tenis y profesor de ese deporte. La presente obra ha sido un gran éxito internacional, con más de un millón de ejemplares vendidos.

Libros relacionados:





ISABEL ALBA - Resp. Comunicación y Marketing

prensa@editorialsirio.com
(+34) 952 235 290 / 689 03 09 00
C/Rosa de los Vientos, 64
29006 Málaga, España

