



PSICOTERAPIA FINANCIERA: DESCUBRE CÓMO TUS PENSAMIENTOS, EMOCIONES Y EXPERIENCIAS CONDICIONAN TU RELACIÓN CON EL DINERO Y ENCUENTRA TU CAMINO HACIA LA LIBERTAD FINANCIERA



La autora

Vicky Reynal, es psicoterapeuta con consulta privada y dirige su propia clínica especializada en terapia financiera, donde trabaja con clientes a nivel internacional. Su trabajo ha sido destacado en medios como el Financial Times, Daily Mail, Good Housekeeping, The Telegraph y Women's Health. Su enfoque en la terapia financiera surgió de manera natural tras completar un MBA y estudios de posgrado en psicoterapia psicodinámica. Reside en Londres.



Título: *La psicología de tu relación con el dinero*

Subtítulo: *Desbloquea las barreras emocionales que afectan a tus hábitos financieros*

Autora: Vicky Reynal

P. sin IVA: 16,30 €

Tamaño: 15 x 23 cm

THEMA: VSB

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788410335370

PVP: 16,95 €

Nº págs: 376

BISAC: BUS050030

Categoría: A

CLAVES DE VENTA

- ✓ **Para quién:** lectores de *La psicología del dinero* de Morgan Housel, *Secretos de la mente millonaria* o *Piense y hágase rico*, de Napoleon Hill.
- ✓ Temática que es **tendencia:** los hábitos psicológicos que hay detrás de nuestras decisiones financieras.
- ✓ Se dirige al mismo público que el bestseller *La psicología del dinero*, pero escrito por una mujer pionera en la **psicoterapia financiera**.
- ✓ Traducido a **8 idiomas**.
- ✓ Las creencias inconscientes que sabotean tu **bienestar financiero** y cómo liberarte de ellas.
- ✓ Descubre cómo tus pensamientos, emociones y experiencias pasadas dan forma a tus hábitos respecto al dinero y encuentra tu camino hacia la **libertad financiera**.

TAGS

RIQUEZA // ABUNDANCIA // PROSPERIDAD
LIDERAZGO // EMPRESA // PSICOLOGÍA FINANCIERA
CREENCIAS // DINERO // NAPOLEON HILL
INDEPENDENCIA FINANCIERA // NEGOCIO
BUSINESS // ÉXITO // FINANZAS



Sinopsis

La relación que mantienes con el dinero es una de las más importantes de tu vida, pero es posible que no seas consciente de la compleja red de emociones y experiencias pasadas que determinan tus hábitos económicos. Este libro te ayudará a desentrañar estos obstáculos psicológicos y a empezar a tomar mejores decisiones financieras. A través de una combinación de estudios de casos, experiencias de clientes y sus propios conocimientos sobre el tema, la psicoterapeuta Vicky Reynal te explica cómo el hecho de vivir con un padre o una madre emocionalmente ausente podría dar lugar a un hábito de compras compulsivas, cómo, en ocasiones, el acoso escolar nos lleva a gastar en exceso, o cómo la falta de límites por parte de los padres puede llegar a interferir en la toma de decisiones financieras racionales. A continuación, te ayuda a cambiar esas actitudes y creencias arraigadas para que dejes de caer en las mismas viejas trampas.

Libros relacionados:

