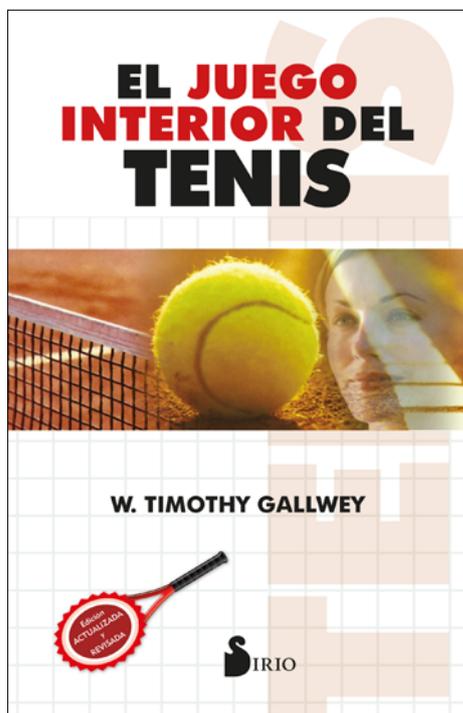


MUCHAS VECES NUESTRO PEOR ENEMIGO ESTÁ EN NUESTRO INTERIOR. APRENDE CON ESTA OBRA CLAVE DEL *COACHING* A SUPERAR TUS PROPIOS OBSTÁCULOS Y LOGRAR UN ALTO DESEMPEÑO



Autor

Tras graduarse en Harvard, **Timothy Gallwey** fue profesor de secundaria, oficial de formación e instrucción en la marina norteamericana y director de admisiones en la universidad Midwestern. Posteriormente, dando clases de tenis, descubrió una nueva manera de aprender y de enseñar distinta a todo lo conocido hasta entonces. A este sistema lo denominó El Juego Interior. Timothy Gallwey ha enseñado las técnicas del Juego Interior a los directivos de las principales empresas norteamericanas, entre ellas AT&T, CocaCola, Apple, XEROX y Lockheed. De la serie de libros del Juego Interior (del tenis, del golf, del trabajo, del estrés, del esquí y de la música) se han vendido más de 2 millones de ejemplares. Timothy da con frecuencia charlas y seminarios sobre el Juego Interior por todo el mundo.



Título: *El juego interior del tenis*
 Autor: W. Timothy Gallwey
 P. sin IVA: 14,38 € PVP: 14,95 €
 Tamaño: 15 x 23 cm Nº págs: 244
 Encuadernación: Rústica IBIC (Materia): VX
 ISBN: 9788478084913

CLAVES DE VENTA

- ✓ **W. Timothy Gallwey** es considerado el padre del *coaching*.
- ✓ **Decimoquinta edición**, con más de 21.000 copias vendidas y puesto 19 de nuestro ranking de ventas.
- ✓ **Lectura recomendada** entre deportistas de élite, profesionales del ámbito de la empresa y lectores que deseen abordar retos a través del *coaching*.

TAGS

TENIS // COACHING // PROSPERIDAD
EMPRESA // ALTO DESEMPEÑO



Sinopsis

Muchas veces somos nuestro peor enemigo. No es el adversario externo el que nos derrota sino nuestras propias dudas, nuestro propio miedo y nuestra falta de concentración. *El Juego Interior del Tenis* nos muestra la forma de superar estos obstáculos y de lograr un óptimo desempeño. Este libro está basado en el tenis, pero sus principios pueden aplicarse a cualquier tipo de actividad. Si practicas el tenis te enseñará a mejorar tu juego, a aprender con más rapidez y eficacia y a confiar más en la sabiduría natural de tu cuerpo. Si no lo practicas, te ayudará a desarrollar ciertas habilidades que te servirán para tener éxito en cualquier tipo de juego o en cualquier campo de actividad. Tim Gallwey es uno de los pioneros de la psicología deportiva. Fue jugador profesional de tenis y profesor de ese deporte. La presente obra ha sido un gran éxito internacional, con más de un millón de ejemplares vendidos.

Libros relacionados:

