



EDITORIAL  
SIRIO

REIMPRESIÓN - JULIO 2024  
PSICOLOGÍA Y DESARROLLO MUJER

# REVISA TU SISTEMA DE CREENCIAS Y CONSTRUYE UN EXTRAORDINARIO DESTINO



## La autora

**Kimberly Snyder** es guía espiritual, maestra de meditación, nutricionista y especialista en bienestar holístico. Ha sido número uno en la lista de ventas de The New York Times con cinco de sus libros, una de ellos, el gran éxito *Belleza radical*, del que es coautor Deepack Chopra. Kimberly dirige el popular podcast *Feel Good*. Es la fundadora de Solluna®, una marca de estilo de vida holístico que ofrece productos de bienestar, cursos digitales, meditación práctica para la Iluminación™ y el Círculo Solluna. Sus obras han sido reseñadas en múltiples medios de comunicación y diversos programas, entre ellos, Good Morning America, The Today Show y The Wall Street Journal. Reside en Los Ángeles y Hawái con su marido y sus hijos. Para mayor información sobre Kimberly y Solluna, puedes consultar: @ [kimberlysnnyder](https://www.instagram.com/kimberlysnnyder) y [www.mysolluna.com](http://www.mysolluna.com).



Título: *Eres mucho más de lo que crees*  
Subtítulo: *Iluminación práctica día a día*  
Autora: Kimberly Snyder.  
P. sin IVA: 13,41 € PVP: 13,95 €  
Tamaño: 15 x 23 cm Nº págs: 288  
THEMA: VSP BISAC: SEL021000  
Encuadernación: Rústica Categoría: A  
ISBN: 9788419105745

## CLAVES DE VENTA

- ✓ Autora **bestseller** del New York Times.
- ✓ Basado en las enseñanzas de **Paramahansa Yogananda**, autor de *Autobiografía de un Yogui*.
- ✓ Piensas que no eres lo suficientemente buena, lo suficientemente guapa, lo suficientemente rica o felices. Pero el hecho de que pensemos algo no significa que sea verdad.
- ✓ Ofrece ejercicios, **prácticas** ancestrales y meditaciones profundas para ayudarte a superar las creencias negativas y que te veas como realmente eres: una diosa, guerrera, amante y creadora de tu extraordinario destino.

## TAGS

ILUMINACIÓN // EMPODERAMIENTO // FELICIDAD  
CREENCIAS // DESEOS // YOGA // YOGANANDA  
YOGUI // SUFICIENTE // MINDFULNESS // ÉXITO  
DIOSA // DESTINO // INSPIRACIÓN // ESPIRITUALIDAD  
DESARROLLO PERSONAL



9 788419 105745

## Sinopsis

Muchas veces pensamos que no somos suficiente. Lo suficientemente buenas, lo suficientemente guapas, lo suficientemente ricas o felices. Pero el hecho de que pensemos algo no significa que sea verdad. Este libro te enseña a revisar tu sistema de creencias, cumplir tus sueños y deseos más profundos y crear una vida épica, exitosa y brillante. Inspirándose en las enseñanzas del gran gurú Paramahansa Yogananda, junto con historias personales y algunas investigaciones, Kimberly ofrece ejercicios, prácticas ancestrales y meditaciones profundas para ayudarte a superar las creencias negativas y que te veas como realmente eres: una diosa, guerrera, amante y creadora de tu extraordinario destino.

## Libros relacionados:



9 788418 000041



9 788419 105325



9 788417 030605