



GUÍA COMPLETA PARA PROFESIONALES



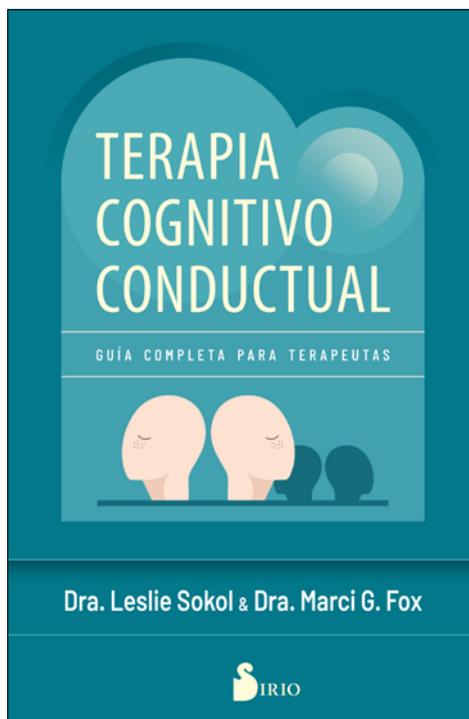
Las autoras

Leslie Sokol es doctorada en Psicología y una líder reconocida internacionalmente en el campo de la terapia cognitivo-conductual (TCC), con más de 35 años de experiencia en la atención al paciente y en los campos de la enseñanza y la investigación. Actualmente preside el Comité de Acreditación de la Academy of Cognitive and Behavioral Therapies y ejerce en su propio consultorio, en Filadelfia.

www.thinkconfidentbeconfident.com

Marci G. Fox es doctora en psicología y ejerce en consulta privada desde hace casi 25 años. Está especializada en la terapia cognitivo-conductual dirigida a adolescentes y adultos. En Estados Unidos, está implicada activamente en la formación de miles de profesionales de la salud mental para incrementar su grado de competencia en el campo de la terapia cognitivo-conductual.

www.thinkconfidentbeconfident.com



Título: *Terapia Cognitivo – Conductual*

Subtítulo: *Guía completa para terapeutas*

Autoras: Dra. Leslie Sokol y Dra. Marci Fox

P. sin IVA: 22,07 €

PVP: 22,95 €

Tamaño: 15 x 23 cm

Nº págs: 420

TEMA: VSPM

BISAC: PSY045070

Encuadernación: Rústica

Categoría: B

ISBN: 9788410335080

CLAVES DE VENTA

- ✓ **PARA QUIÉN:** profesionales de la salud mental, estudiantes, formadores, docentes y terapeutas de todos los niveles.
- ✓ Esta obra cuenta con el **elogio del creador** de la Terapia Cognitivo-Conductual, el **Dr. Aaron T. Beck**.
- ✓ **Primera obra** en español específica para profesionales y formadores de salud mental.
- ✓ **Incluye prácticas** hojas de trabajo para uso terapéutico.
- ✓ **#1 en ventas** sección Terapia Cognitivo-Conductual Amazon EE.UU.

TAGS

TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL
PSICOTERAPIA // ESTRÉS // CBT // PSICOLOGÍA
PSIQUIATRÍA // ANSIEDAD // FOBIAS // DEPRESIÓN
INSOMNIO // TOC // AUTOAYUDA // AUTOESTIMA
SALUD MENTAL // TRAUMA // PERSONALIDAD
IRA // NEUROPSICOLOGÍA



Sinopsis

Escrito para profesionales de la salud mental, estudiantes, formadores, supervisores, docentes y terapeutas de todos los niveles, este manual está repleto de herramientas prácticas y de fácil comprensión para ayudarte a poner en práctica la teoría. Repleta de hojas de trabajo y planes y actividades detalladas, esta guía accesible te ayudará a enseñar a tus clientes habilidades de afrontamiento efectivas que les permitirán superar sus inseguridades, reforzar su autoconfianza (esta es la parte más crucial del tratamiento) y paliar trastornos como la depresión, el trastorno bipolar, la ansiedad, el trastorno de estrés postraumático, las tendencias suicidas o la psicosis, entre otros. Estas herramientas les ayudarán a convertirse en sus propios terapeutas y a recuperarse de forma duradera.

Libros relacionados:

