



## GUÍA COMPLETA PARA PROFESIONALES



### Las autoras

**Leslie Sokol** es doctorada en Psicología y una líder reconocida internacionalmente en el campo de la terapia cognitivo-conductual (TCC), con más de 35 años de experiencia en la atención al paciente y en los campos de la enseñanza y la investigación. Actualmente preside el Comité de Acreditación de la Academy of Cognitive and Behavioral Therapies y ejerce en su propio consultorio, en Filadelfia.

[www.thinkconfidentbeconfident.com](http://www.thinkconfidentbeconfident.com)

**Marci G. Fox** es doctora en psicología y ejerce en consulta privada desde hace casi 25 años. Está especializada en la terapia cognitivo-conductual dirigida a adolescentes y adultos. En Estados Unidos, está implicada activamente en la formación de miles de profesionales de la salud mental para incrementar su grado de competencia en el campo de la terapia cognitivo-conductual.

[www.thinkconfidentbeconfident.com](http://www.thinkconfidentbeconfident.com)



Título: *Terapia Cognitivo – Conductual*  
Subtítulo: *Guía completa para terapeutas*  
Autoras: Dra. Leslie Sokol y Dra. Marci Fox  
P. sin IVA: 22,07 € PVP: 22,95 €  
Tamaño: 15 x 23 cm Nº págs: 420  
TEMA: VSPM BISAC: PSY045070  
Encuadernación: Rústica Categoría: B  
ISBN: 9788410335080

### CLAVES DE VENTA

- ✓ **PARA QUIÉN:** profesionales de la salud mental, estudiantes, formadores, docentes y terapeutas de todos los niveles.
- ✓ Esta obra cuenta con el **elogio del creador** de la Terapia Cognitivo-Conductual, el **Dr. Aaron T. Beck**.
- ✓ **Primera obra** en español específica para profesionales y formadores de salud mental.
- ✓ **Incluye prácticas** hojas de trabajo para uso terapéutico.
- ✓ **#1 en ventas** sección Terapia Cognitivo-Conductual Amazon EE.UU.

### TAGS

TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL  
PSICOTERAPIA // ESTRÉS // CBT // PSICOLOGÍA  
PSIQUIATRÍA // ANSIEDAD // FOBIAS // DEPRESIÓN  
INSOMNIO // TOC // AUTOAYUDA // AUTOESTIMA  
SALUD MENTAL // TRAUMA // PERSONALIDAD  
IRA // NEUROPSICOLOGÍA



9 788410 335080

### Sinopsis

Escrito para profesionales de la salud mental, estudiantes, formadores, supervisores, docentes y terapeutas de todos los niveles, este manual está repleto de herramientas prácticas y de fácil comprensión para ayudarte a poner en práctica la teoría. Repleta de hojas de trabajo y planes y actividades detalladas, esta guía accesible te ayudará a enseñar a tus clientes habilidades de afrontamiento efectivas que les permitirán superar sus inseguridades, reforzar su autoconfianza (esta es la parte más crucial del tratamiento) y paliar trastornos como la depresión, el trastorno bipolar, la ansiedad, el trastorno de estrés postraumático, las tendencias suicidas o la psicosis, entre otros. Estas herramientas les ayudarán a convertirse en sus propios terapeutas y a recuperarse de forma duradera.

### Libros relacionados:

