



# LOS DONES DE LA NEURODIVERSIDAD EN MUJERES



## La autora

**Jenara Nerenberg** imparte numerosas conferencias sobre neurociencia, innovación, sensibilidad, liderazgo y diversidad. El Aspen Institute la seleccionó como presentadora del festival *Brave new idea* por su trabajo en el replanteamiento de la neurodiversidad. Jenara también es la fundadora y anfitriona de The Neurodiversity Project. Se tituló en la Escuela de Salud Pública de Harvard y en UC Berkeley. Su trabajo ha sido publicado en Fast Company, la revista New York, Susan Cain's Quiet Revolution, Garrison Institute, Elaine Aron's HSP, Healthline, KQED, y en otros medios. Además de su trabajo como periodista, es facilitadora de talleres, oradora y anfitriona de eventos para instituciones como la Escuela de Posgrado de Negocios de Stanford y otras instituciones del Área de la Bahía de San Francisco.



Título: *Mentes divergentes*

Subtítulo: *Cómo vivir en un mundo que no está hecho para ti*

Autora: Jenara Nerenberg

P. sin IVA: 14,37 €

Tamaño: 15 x 23 cm

THEMA: VSP

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788419685889

PVP: 14,95 €

Nº págs: 272

BISAC: PSY020000

Categoría: A

## CLAVES DE VENTA

- ✓ **PARA QUIÉN:** lectores de *El don de la sensibilidad*, Susan Cain, Gabor Mate, Brene Brown.
- ✓ Una obra de referencia en el campo de la **neurodiversidad** con el aval de los autores más importantes.
- ✓ ¿Qué es normal?, ¿Cuánto nos perdemos estigmatizando la **diversidad**?
- ✓ Foco en el **sesgo de género** que existe en este campo.
- ✓ Autismo, Hipersensibilidad, TDAH, Sinestesia... descubrir los **dones**.

## TAGS

NEURODIVERGENCIA // NEUROTÍPICOS // PAS PERSONALIDAD // SALUD MENTAL // ESTIGMA DÉFICIT DE ATENCIÓN // AHD // HIPERSENSIBILIDAD SINESTESIS // HIPERSENSORIALIDAD // ASPERGER HIPERSENSORIALIDAD // INTROVERTIDOS ANSIEDAD SOCIAL // AUTISMO // ESPECTRO



9 788419 685889

## Sinopsis

Un estudio que cambiará nuestro paradigma sobre las mujeres neurodivergentes –las que tienen trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH), autismo, sinestesia, alta sensibilidad y trastorno del procesamiento sensorial (TPS)– que explora por qué estos rasgos no se detectan en ellas y cómo se beneficia la sociedad cuando permite que florezcan sus talentos únicos. Como escritora de éxito graduada en Harvard y Berkeley, emprendedora y madre, Jenara Nerenberg se quedó atónita cuando se enteró de que sus *síntomas* (que siempre habían sido clasificados como ansiedad) coincidían con los del autismo y el TDAH. Como buena periodista, se sumergió profundamente en los estudios científicos y descubrió la neurodiversidad: un marco que se aleja de la patologización y reconoce la gran diversidad de nuestras constituciones mentales. En lo que respecta a las mujeres, las diferencias de procesamiento sensorial suelen pasar desapercibidas, estar enmascaradas o ser confundidas con algo totalmente diferente. Millones de mujeres viven sin ser diagnosticadas o bajo un diagnóstico erróneo, lo que puede conducir las a la depresión, la ansiedad, a la baja autoestima y a la vergüenza. Mientras tanto, todos nos perdemos los talentos que sus mentes neurodivergentes pueden ofrecernos. *Mentes divergentes* es una muy necesaria y esperada respuesta para las mujeres que están convencidas de que son *diferentes*. Cuando permitamos que nuestra amplia variedad de constituciones cerebrales florezca, estaremos creando un mejor mañana para todos.

## Libros relacionados:



9 788419 685872



9 788417 030667



9 788419 103206



9 788417 030737