

EDITORIAL SIRIO



*Novedades, tendencias
y recomendaciones*



EDITORIAL
SIRIO

CÓDIGOS DE DESCARGA

Ponemos a tu disposición varios **códigos de descarga** con los que podrás empezar a leer, **de forma gratuita**, interesantes **extractos** de nuestros libros.

CÓDIGO	EXTRACTOS	LIBRO ASOCIADO
TRAUMANTD24	Introducción	El trauma no te destruye
MUJERMEDICINA11	cap. 1: Las mujeres medicina	La mujer medicina. El oráculo
TEORAPEGO24	cap. 1: ¿Cuál es tu estilo de apego?	Teoría del apego. Manual de trabajo
ESCRITURAE12	Introducción	Escritura exploratoria
AYUNOMUJERES15	cap. 1: Los beneficios y mitos del ayuno intermitente	Guía esencial de ayuno intermitente para mujeres
DHUMANO17	Introducción	Diseño humano. Manual práctico
ENSJESUS16	Introducción	La sabiduría y el significado profundo de las enseñanzas de Jesús de Nazaret
AUTOSABOTAJE40	Introducción	40 técnicas para superar el autosabotaje mental y acallar a tu crítico interior
GESTIONADOLOR16	cap. 1: Fundamentos de la ciencia del dolor	Gestional tu dolor
OMAGDALENA15	Introducción	El oráculo de María Magdalena
HECHIZOSAMOR14	Introducción	Hechizos amorosos de la Bruja Moderna
ACEITESBIENESTAR16	cap. 1: Tus emociones y los aceites	Aceites esenciales para el bienestar emocional
MAGIATU14	Introducción	La magia eres tú
INTESTINOSEN18	cap. 1: Como es arriba, es abajo	Intestinos y sentimientos
ARTERAPIA19	cap. 1: ¿Qué es la arteterapia?	Ejercicios prácticos de arteterapia
TERAPIACOG7	cap. 1: Familiarizándonos con la TCC	Terapia cognitivo-conductual en 7 semanas

PARA EMPEZAR A LEER

Entra en www.editorialsirio.com/descargas, introduce tu código de descarga y suscríbete a nuestro boletín de noticias.

ÍNDICE

RESUMEN NOVEDADES PRIMER SEMESTRE 2023	4
NOVEDADES SEGUNDO SEMESTRE 2023	8
Julio	8
Septiembre	12
Octubre	16
Noviembre	22
MÁS VENDIDOS	26
RECOMENDACIONES NAVIDEÑAS	28
RELACIONES SANAS CONTIGO Y CON LOS DEMÁS	30

** La información incluida en esta publicación se proporciona para uso meramente informativo y no constituye una oferta de venta. Puede que algunos productos no estén disponibles en ciertos países y que difieran de los que aparecen en las ilustraciones. Editorial Sirio se reserva el derecho a cualquier modificación en los precios, siendo el definitivo el que aparezca en nuestra página web. Editorial Sirio se reserva todos los derechos sobre los textos, imágenes y logotipos. No se permite la copia ni publicación de parte alguna de esta publicación de forma impresa, fotocopia, micropelícula, ni por ningún otro proceso sin el permiso previo y por escrito de Editorial Sirio. S.A.*

RESUMEN NOVEDADES PRIMER SEMESTRE 2024

HECHIZOS AMOROSOS DE LA BRUJA MODERNA

MONTSE OSUNA

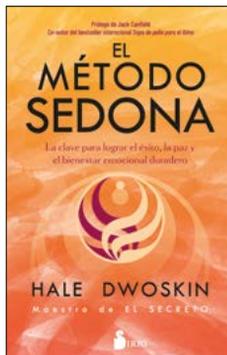


PVP: 11 €
PVP sin IVA: 10,58 €
228 págs / 13,5 x 21 cm
ISBN 9788419685476



EL MÉTODO SEDONA

HALE DWOSKIN

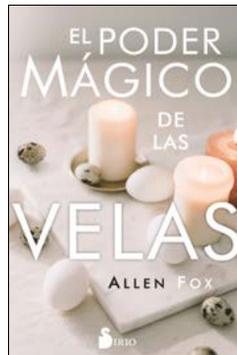


PVP: 17,50 €
PVP sin IVA: 16,83 €
392 págs / 15 x 23 cm
ISBN 9788419685520



EL PODER MÁGICO DE LAS VELAS

ALLEN FOX



PVP: 9,95 €
PVP sin IVA: 9,57 €
210 págs / 13,5 x 21 cm
ISBN 9788419685469



EL ORÁCULO DE MARÍA MAGDALENA

MEGGAN WATTERSON

ILUSTRACIONES: MOONJUBE

PVP: 22,95 €

PVP sin IVA: 22,07 €

160 págs + 44 cartas

87 x 127 mm

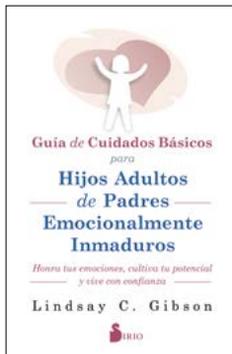
ISBN 9788419685582



RESUMEN NOVEDADES PRIMER SEMESTRE 2024

GUIA DE CUIDADOS BÁSICOS
PARA HIJOS ADULTOS DE
PADRES EMOCIONALMENTE
INMADUROS

LINDSAY C. GIBSON



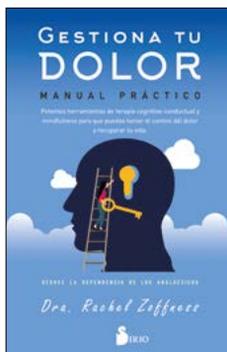
PVP: 16,50 €
PVP sin IVA: 15,86 €
316 págs / 15 x 23 cm
ISBN 9788419685599



9 788419 685599

GESTIONA TU DOLOR.
MANUAL PRÁCTICO

RACHEL ZOFFNESS



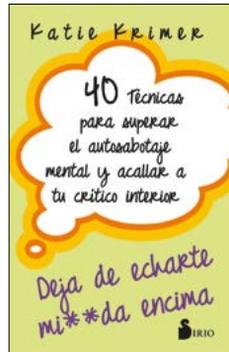
PVP: 15,95 €
PVP sin IVA: 15,34 €
344 págs / 15 x 23 cm
ISBN 9788419685643



9 788419 685643

40 TÉCNICAS PARA SUPERAR EL
AUTOSABOTAJE MENTAL Y ACA-
LLAR A TU CRÍTICO INTERIOR

KATIE KRIMER



PVP: 12,95 €
PVP sin IVA: 12,45 €
212 págs / 13,5 x 21 cm
ISBN 9788419685636



9 788419 685636

GUÍA ESENCIAL DEL AYUNO INTERMITENTE PARA MUJERES

MEGAN RAMOS

PVP: 16,95 €

PVP sin IVA: 16,30 €

332 págs

15 x 23 cm

ISBN 9788419685254



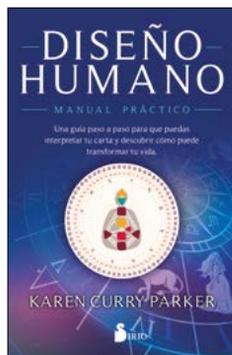
9 788419 685254



RESUMEN NOVEDADES PRIMER SEMESTRE 2024

DISEÑO HUMANO. MANUAL PRÁCTICO

KAREN CURRY PARKER



PVP: 16,95 €

PVP sin IVA: 16,30 €

312 págs / 15 x 23 cm

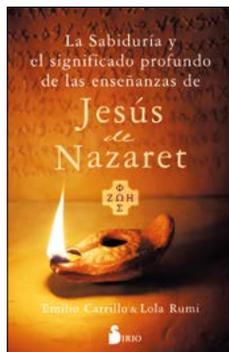
ISBN 9788419685537



9 788419 685537

LA SABIDURÍA Y EL SIGNIFICADO PROFUNDO DE LAS ENSEÑANZAS DE JESÚS DE NAZARET

EMILIO CARRILLO Y LOLA RUMI



PVP: 19,95 €

PVP sin IVA: 19,18 €

404 págs / 15 x 23 cm

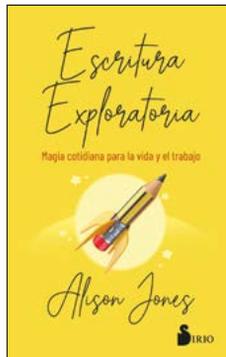
ISBN 9788419685605



9 788419 685605

ESCRITURA EXPLORATORIA

ALISON JONES



PVP: 13,95 €

PVP sin IVA: 13,42 €

272 págs / 13,5 x 21 cm

ISBN 9788419685612



9 788419 685612

LA MUJER MEDICINA EL ORÁCULO

CATHERINE MAILLARD

ILUSTRACIONES: CAROLINE MANIÈRE



PVP: 23,95 €

ISBN 9788419685650

PVP sin IVA: 23,03 €

256 págs + 49 cartas

87 x 127 mm

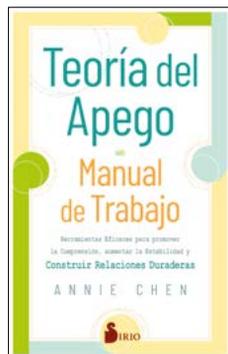


9 788419 685650

RESUMEN NOVEDADES PRIMER SEMESTRE 2024

TEORÍA DEL APEGO. MANUAL DE TRABAJO

ANNIE CHEN



PVP: 13,50 €

PVP sin IVA: 12,98 €

256 págs / 13,5 x 21 cm

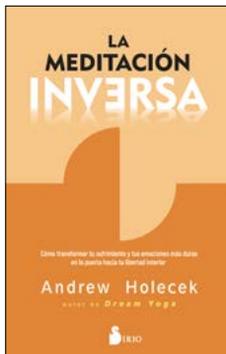
ISBN 9788419685292



9 788419 685292

LA MEDITACIÓN INVERSA

ANDREW HOLECEK



PVP: 13,95 €

PVP sin IVA: 13,42 €

280 págs / 15 x 23 cm

ISBN 9788419685629



9 788419 685629

EL TRAUMA NO TE DESTRUYE

DRA MARYCATHERINE
MCDONALD



PVP: 13,95 €

PVP sin IVA: 13,42 €

268 págs / 13,5 x 21 cm

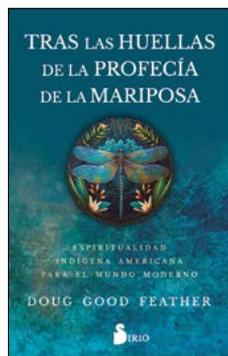
ISBN 9788419685698



9 788419 685698

TRAS LAS HUELLAS DE LA PROFECÍA DE LA MARIPOSA

DOUG GOOD FEATHER



PVP: 12,95 €

PVP sin IVA: 12,45 €

216 págs / 13,5 x 21 cm

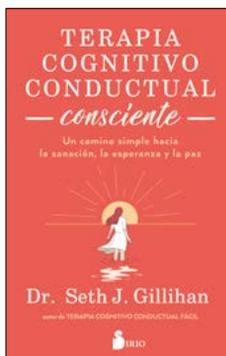
ISBN 9788419685667



9 788419 685667

TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL CONSCIENTE

DR. SETH J. GILLIHAN



PVP: 15,95 €

PVP sin IVA: 15,34 €

328 págs / 15 x 23 cm

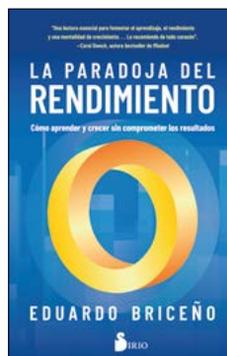
ISBN 9788419685674



9 788419 685674

LA PARADOJA DEL RENDIMIENTO

EDUARDO BRICEÑO



PVP: 16,95 €

PVP sin IVA: 16,30 €

360 págs / 15 x 23 cm

ISBN 9788419685681



9 788419 685681

PSICOTERAPIA SOMÁTICA

125 horas de trabajo y ejercicios para tratar el trauma y el estrés

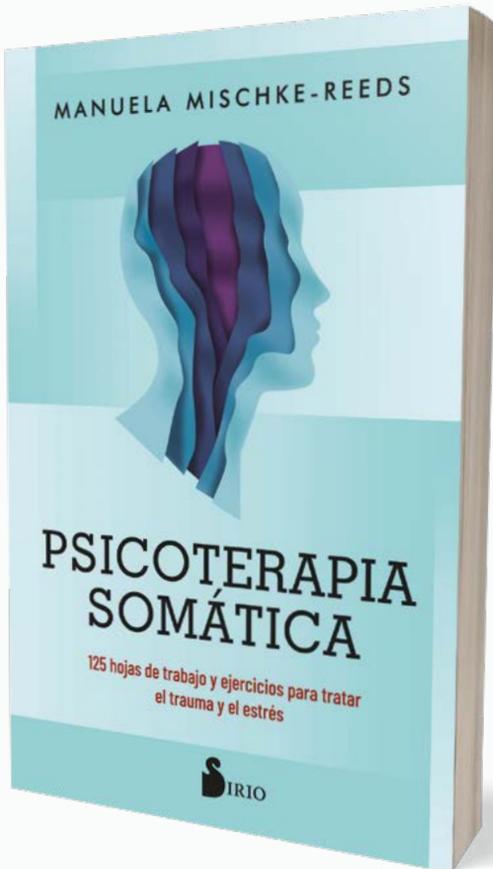
Psicología / Autoayuda

MANUELA MISCHKE-REEDS

El cuerpo sabe lo que te pasa.

Recurso de referencia para los terapeutas de salud mental que deseen incorporar técnicas somáticas a su labor. Comprender la inteligencia de nuestro propio cuerpo es fundamental para acceder y conservar la salud mental y el bienestar.

De manera ordenada, este manual de trabajo guía al terapeuta en un amplio abanico de aspectos: intervenciones somáticas específicas para el trauma, el estrés y el trastorno de estrés postraumático; pasos para que puedas incorporar el cuerpo al enfoque terapéutico que ya estás utilizando; técnicas de mindfulness y de trabajo con la respiración; pautas para empezar, cuestiones de seguridad y claves para el éxito de la terapia. Tanto si te acercas por primera vez al ámbito somático como si eres un terapeuta experimentado en este campo, estas herramientas tendrán un gran impacto en tu trabajo.



PVP: 19,95 €

PVP sin IVA: 19,18 €

448 págs

15 x 23 cm

ISBN 9788419685759



9 788419 685759

ESTABLECER LÍMITES

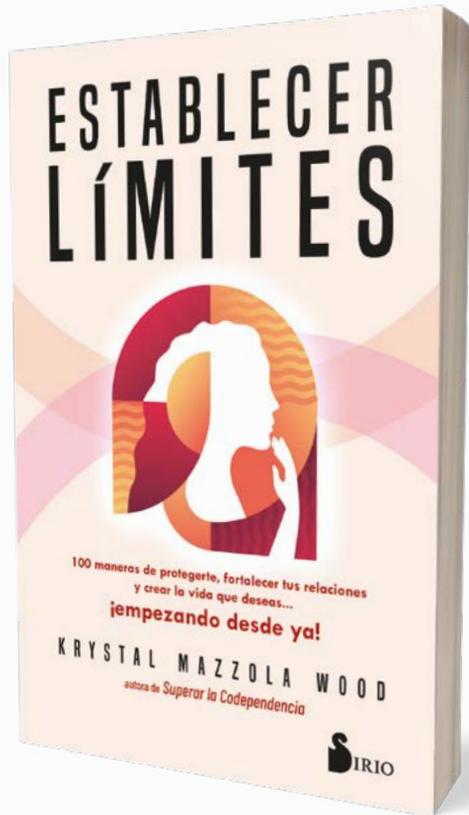
100 maneras de protegerte, fortalecer tus relaciones y crear la vida que deseas... ¡empezando desde ya!

Psicología / Autoayuda

KRYSTAL MAZZOLA WOOD

Marcar límites saludables, lidiar con todo tipo de relaciones difíciles y vivir de acuerdo a nuestros valores.

Establecer límites puede ser complicado, porque no quieres decepcionar a los demás, pero tampoco quedarte atrapado en una situación que te haga sentir incómodo o deprimido. La buena noticia es que establecer límites sanos es en realidad algo muy positivo que puede hacerte más feliz y fortalecer tus relaciones. Saber hacerlo es una habilidad importante, y la única forma de dominarla es practicando. **En este libro encontrarás un centenar de actividades que te ayudarán a conseguirlo.** Tanto si te has cansado de intentar agradar a todo el mundo constantemente, como si quieres establecer nuevos límites que se ajusten a otros cambios en tu vida, estas actividades te proporcionarán las herramientas que necesitas para ponerte manos a la obra. Los límites son sanos, relevantes e incluso necesarios para crear la vida que deseas, así que empieza hoy mismo a construir una vida más feliz.



PVP: 16,95 €

ISBN 9788419685841

PVP sin IVA: 16,30 €

336 págs

15 x 23 cm



9 788419 685841

EL AUTISMO SIN MÁSCARA

Los nuevos rostros de la neurodiversidad

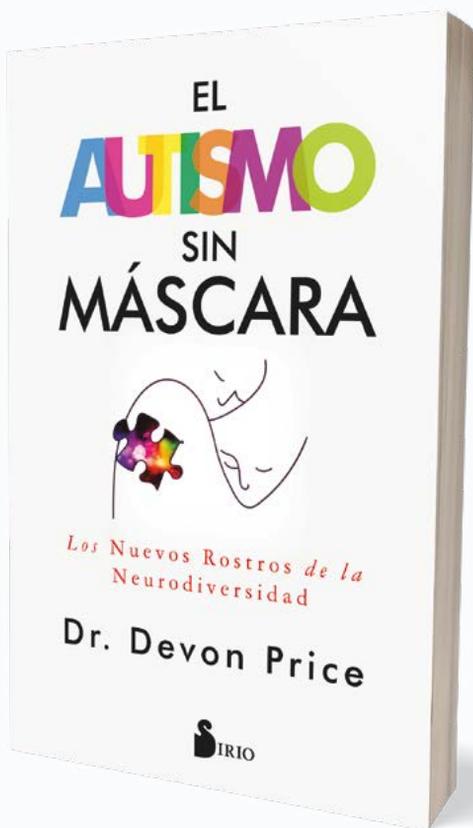
Psicología / Autoayuda

DR. DEVON PRICE

Por cada persona visiblemente autista que conoces, hay innumerables personas autistas enmascaradas que pasan por neurotípicas. El enmascaramiento es un mecanismo de afrontamiento común con el que ocultan sus rasgos identificables, se esfuerzan por amoldarse a las normas y, para no desentonar socialmente, adoptan una personalidad superficial a expensas de su salud mental.

El autismo es fuente inagotable de singularidad y belleza, pero, por desgracia, vivir en un planeta neurotípico puede hacer que sea también motivo de marginación e inmenso dolor. La mayoría de los autistas enmascarados forcejean consigo mismos y con el mundo durante décadas antes de descubrir quiénes son realmente. Es hora de que haya una mayor aceptación pública de las diferencias y una verdadera adaptación a ellas. **Acoger la neurodiversidad en nuestras sociedades hará que todos recojamos los frutos del inconformismo y de aprender a vivir con autenticidad.**

1 Amazon EEUU en *Trastorno espectro autista*.
Traducido a 12 idiomas.



PVP: 18,95 €

ISBN 9788419685872

PVP sin IVA: 18,22 €

376 págs

15 x 23 cm



9 788419 685872

CÓMO CAMBIAR CREENCIAS CON LA PNL

Programación neurolingüística

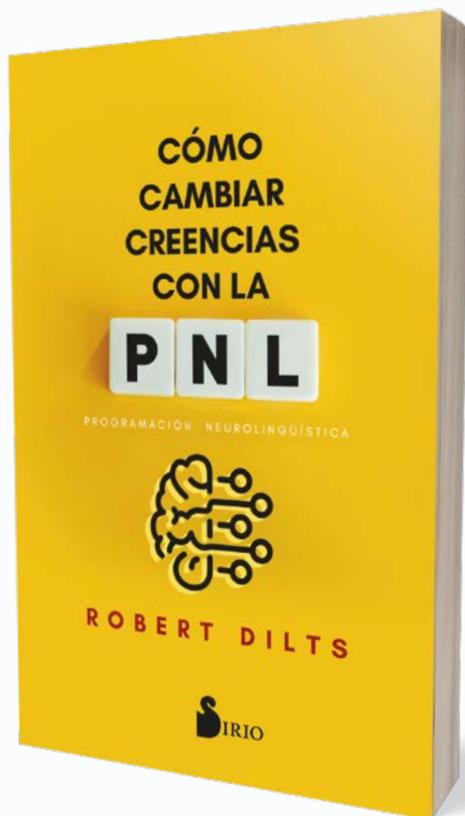
Psicología / Autoayuda

ROBERT DILTS

Robert Dilts es uno de los mayores impulsores de la PNL y su obra se considera imprescindible para su estudio.

Las creencias acerca de nosotros mismos afectan enormemente a nuestro desempeño, y todos tenemos creencias que nos estimulan o nos limitan. **¿Es posible reestructurar, desaprender o cambiar nuestras creencias?, ¿cómo se consigue?** Este libro es el resultado de las investigaciones de Robert Dilts en este campo, utilizando las herramientas de la PNL.

La Programación Neurolingüística (PNL) nos proporciona un poderoso y atractivo modelo mental y también un conjunto de herramientas de conducta que permiten el acceso a algunos de los mecanismos ocultos de las creencias.



PVP: 14,50 €

ISBN 9788419685858

PVP sin IVA: 13,94 €

256 págs

13,5 x 21 cm



9 788419 685858

PERSONAS EMOCIONALMENTE INMADURAS: CÓMO DESLIGARSE DE ELLAS

Evita las trampas emocionales, defiéndete y transforma tus relaciones adultas, como hijo o hija de padres emocionalmente inmaduros.

LINDSAY C. GIBSON

Psicología / Autoayuda

Es hora de desligarse de las personas emocionalmente inmaduras.



Como hijo o hija de unos padres emocionalmente inmaduros, has luchado mucho por establecer tu propia identidad y curar las heridas invisibles que te causó la manera en que te educaron. Pero ¿qué me dices de las demás personas emocionalmente inmaduras que hay en tu vida? Relacionarse con ellas suele ser frustrante, por su insensibilidad y por la falta de reciprocidad que hay en la relación. No te respetan como individuo, lo cual puede herirte, hacer que te aísles y que vivas con un sentimiento de soledad. Pero una vez que entiendas sus trampas emocionales, podrás establecer con firmeza tus condiciones y no sucumbir ya más a sus maniobras.



PVP: 15,95 €

PVP sin IVA: 15,33 €

368 págs

15 x 23 cm

ISBN 9788419685797



9 788419 685797

MENTES DIVERGENTES

Cómo vivir en un mundo que no está hecho para ti

Psicología / Autoayuda

JENARA NERENBERG

Un estudio que cambiará nuestro paradigma sobre las **mujeres neurodivergentes** –las que tienen trastorno por déficit de atención e hiperactividad, autismo, sinestesia, alta sensibilidad y trastorno del procesamiento sensorial (TPS)– que explora por qué estos rasgos **no se detectan en ellas** y cómo se beneficia la sociedad cuando permite que **florezcan sus talentos únicos**.

En lo que respecta a las mujeres, las diferencias de procesamiento sensorial suelen pasar desapercibidas, estar enmascaradas o ser confundidas con algo totalmente diferente. Millones de mujeres viven sin ser diagnosticadas o bajo un diagnóstico erróneo, lo que puede conducir las a la **depresión, la ansiedad, a la baja autoestima y a la vergüenza**. Mientras tanto, todos nos perdemos los talentos que sus mentes neurodivergentes pueden ofrecernos. Cuando permitamos que nuestra amplia variedad de constituciones cerebrales florezca, estaremos creando un mejor mañana para todos.



SEPTIEMBRE

PVP: 14,95 €

ISBN 9788419685889

PVP sin IVA: 14,37 €

272 págs

15 x 23 cm



9 788419 685889

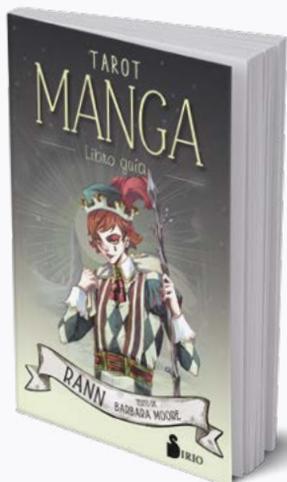
TAROT MANGA MÍSTICO

Libro + cartas

Tarot / Oráculos / Libros + cartas

RANN Y BARBARA MOORE

Fiel al estilo de las novelas gráficas japonesas, *Tarot Manga Místico* te invita a una aventura fascinante en la que las respuestas que buscas te serán reveladas. Este tarot, basado en el sistema Rider-Waite, se acompaña de un libro guía. **Tanto si eres aficionado al tarot, al manga o a ambos, esta baraja deleitará a tu mente y le hablará a tu alma.**



PVP: 25,95 €

PVP sin IVA: 24,95 €

208 págs

13,5 x 21 cm

ISBN 9788419685865



9 788419 685865

¿POR QUÉ NO PUEDO DEJARTE IR?

Libérate de las ataduras del trauma, rompe con las relaciones tóxicas y desarrolla vínculos saludables

Autoayuda

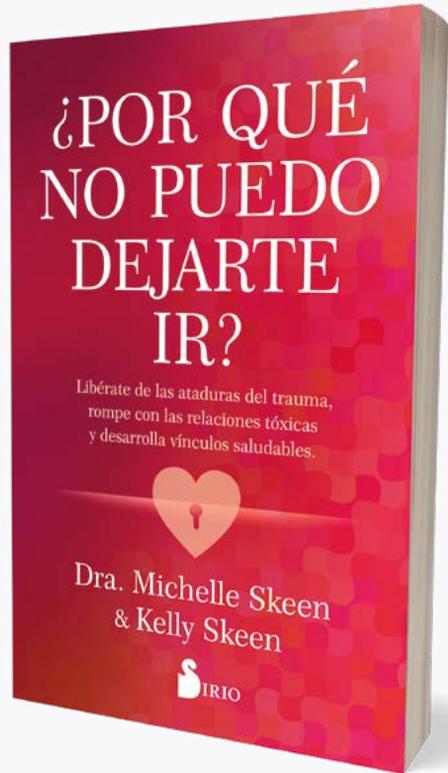
DRA. MICHELLE SKEEN Y KELLY SKEEN

Michelle Skeen te ayuda a identificar tu estilo de apego, así como las creencias fundamentales y los patrones de conducta dañinos que te mantienen estancado/estancada en relaciones tóxicas.

¿Te sientes bloqueado en una relación tóxica de la que no puedes salir?

Con este libro aprenderás habilidades que te ayudarán a liberarte de las relaciones basadas en vínculos traumáticos, superar la falta de confianza en ti mismo, alcanzar una mayor autoconciencia y desarrollar la seguridad necesaria para avanzar en la vida.

También encontrarás validación, apoyo y guía para crear las relaciones cariñosas y recíprocas que te mereces.



PVP: 13,95 €

ISBN 9788419685933

PVP sin IVA: 13,41 €

288 págs

13,5 x 21 cm



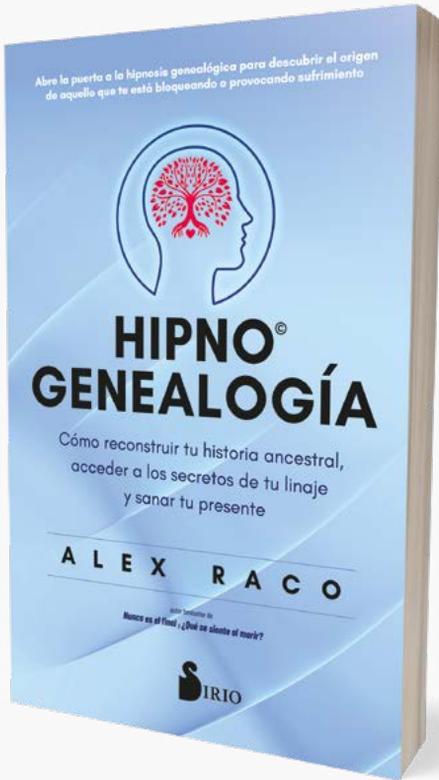
9 788419 685933

HIPNOGENEALOGÍA

Cómo reconstruir tu historia ancestral, acceder a los secretos de tu linaje y sanar tu presente

ALEX RACO

Embárcate en un viaje a través del tiempo y de ti mismo.



La hipnogenealogía es un método pionero desarrollado por Alex Raco. Esta esclarecedora guía revela cómo las historias ancestrales nos ayudan en nuestra propia evolución personal, ya que existen intrincadas conexiones entre las generaciones pasadas y nuestras vidas actuales.

Alex Raco lleva a cabo en este libro una exploración profunda de los principios y prácticas de la hipnogenealogía, mostrando cómo la hipnosis puede ser una herramienta de gran utilidad en la indagación genealógica, tan necesaria a la hora de conocer nuestra historia y sanar los traumas familiares heredados.

PVP: pendiente

ISBN 9788410335097

PVP sin IVA: pendiente

Nº págs: pendiente

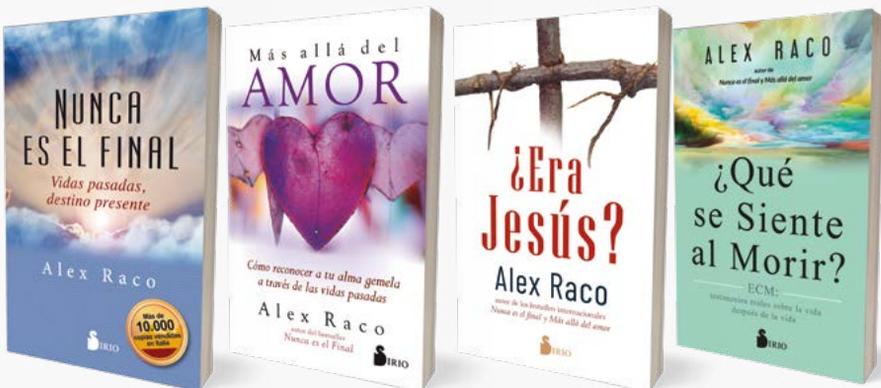
Medidas: pendiente



9 788410 335097

En la línea de la obra de Alex Raco, la sucesión de historias emocionantes nos atraparán y conmoverán, mientras nos muestra un camino absolutamente novedoso que nos conduce a nuestro propio desarrollo personal.

Este libro es un faro para quienes buscan comprender cómo el uso de la hipnosis nos ayuda a explorar los legados familiares y cómo podemos forjar un futuro mejor.



DESPERTAR AL INFINITO

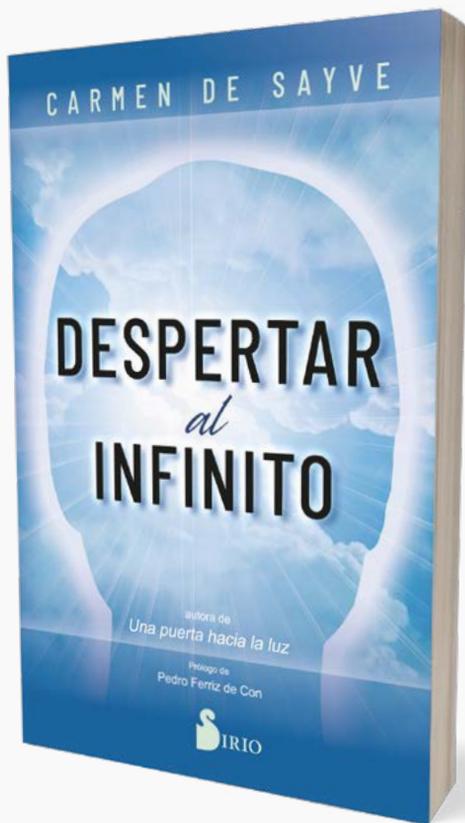
Reencarnación / Vidas Pasadas

CARMEN DE SAYVE

Nada sucede de manera fortuita. Todo lo que pase en la vida tiene una intención que a veces no nos es posible ver ni entender.

La realidad de este mundo que conocemos no es la única, existen muchos otros planos que nos son inaccesibles con nuestros cinco sentidos. Sin embargo, todo ser humano posee una capacidad innata en forma latente o manifestada, en mayor o menor grado, que le permite entrar en contacto con otras dimensiones y comunicarse con el cosmos. Nuestros ángeles, guías o familiares que nos han precedido se comunican con nosotros y nos ofrecen las oportunidades en la vida para crecer. Pero esta comunicación se entorpece cuando estamos inmersos en el ego o queremos explicar lo que nos ocurre mediante la razón.

Carmen de Sayve, valiéndose de su capacidad psíquica, trata de ayudar a la humanidad a escuchar estos mensajes, a despertar a ese infinito que permita integrar la espiritualidad en todos los planos de nuestra realidad.



PVP: pendiente

ISBN 9788410335066

PVP sin IVA: pendiente

Nº págs: pendiente

13,5 x 21 cm



9 788410 335066

TERAPIA COGNITIVO - CONDUCTUAL

Guía completa para terapeutas

Psicología

DRA. LESLIE SOKOL & DRA. MARCI G. FOX

Una obra imprescindible para llevar a la práctica las herramientas de la terapia cognitivo-conductual: un libro de trabajo repleto de actividades fáciles de aplicar y entender.

Esta guía te orientará a la hora de enseñar a tus pacientes distintas habilidades de afrontamiento efectivas, que fortalecerán su confianza y ayudarán a minimizar sus dudas e inseguridades, lo que supone la parte más crucial del tratamiento.

Los doctores Sokol y Fox, especialistas en psicología clínica, abordan una gran variedad de temas que incluyen: depresión, trastorno bipolar, ansiedad, ira, adicciones, autolesiones y tendencias suicidas, desórdenes de personalidad, trastorno de estrés postraumático y psicosis.



OCTUBRE

PVP: pendiente

ISBN 9788410335080

PVP sin IVA: pendiente

420 págs

15 x 23 cm



9 788410 335080

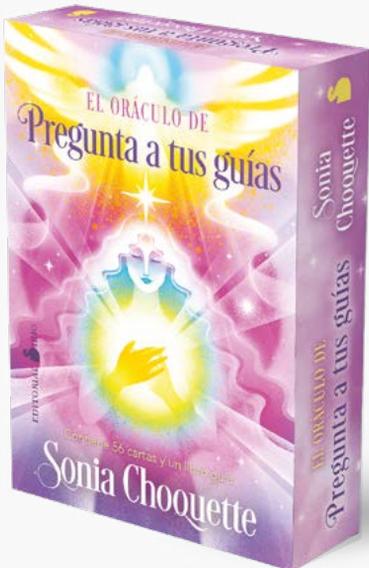
EL ORÁCULO DE PREGUNTA A TUS GUÍAS

Libro + cartas

Tarot / Oráculos / Libros + cartas

SONIA CHOQUETTE

«Tus guías están muy dispuestos a brindarte apoyo y orientación mostrándote el camino para crear el mejor resultado posible en todas las situaciones y circunstancias de tu vida. Ese es su trabajo y les encanta ayudar. Así que... déjalos».



Da rienda suelta a tu intuición y accede a la ayuda divina con este magnífico oráculo que incluye una baraja de 56 cartas y un libro guía.

PVP: 22,95 €

ISBN 9788419685995

PVP sin IVA: 22,06 €

144 págs + 56 cartas

87 x 127 mm



9 788419 685995

INTESTINO EN FORMA

Libera el poder de tu microbioma para revertir la enfermedad y mejorar tu salud mental, física y emocional

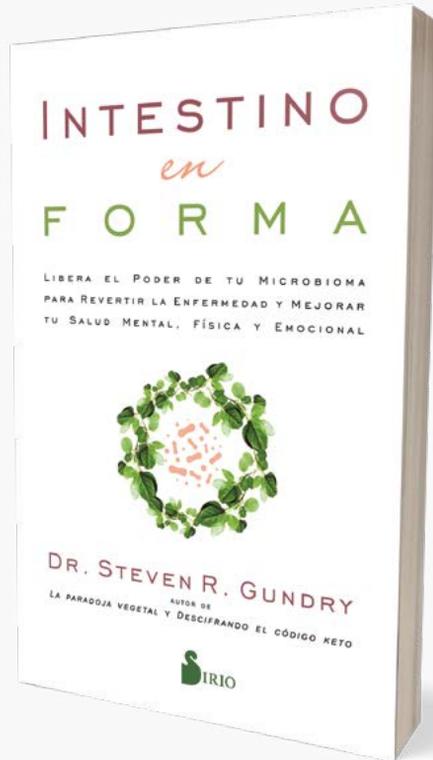
Alimentación y Salud

DR. STEVEN R. GUNDRY

Podemos creer que somos los dueños de nuestro destino, pero en realidad estamos a merced de cientos de billones de organismos unicelulares que ejercen control sobre todos los aspectos del funcionamiento de nuestra mente y nuestro cuerpo. Estas son las diversas especies de microbios que viven en nuestros intestinos, boca y piel.

Cuando nuestros microbiomas están desequilibrados, afecta a nuestro sistema inmunológico, niveles hormonales, salud mental, longevidad y nuestro riesgo de desarrollar autoinmunidad, enfermedades cardíacas y neurodegenerativas. Sin embargo, no todas las esperanzas están perdidas: las enfermedades del intestino también pueden curarse si elegimos tratar correctamente a nuestros microbios... el Dr. Gundry nos muestra cómo.

El Dr. Steven R. Gundry es el autor del *best seller* del New York Times *La Paradoja Vegetal*



PVP: pendiente

ISBN 9788410335059

PVP sin IVA: pendiente

392 págs

15 x 23 cm



9 788410 335059

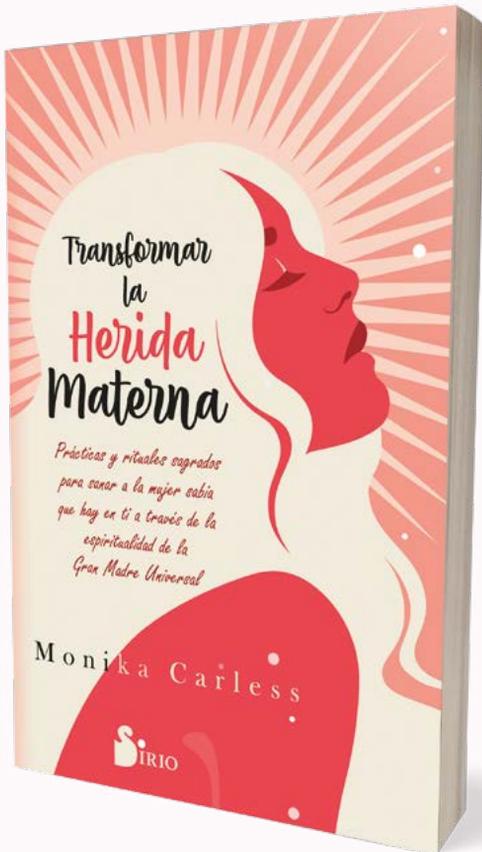
OCTUBRE

TRANSFORMAR LA HERIDA MATERNA

Prácticas y rituales sagrados para sanar a la mujer sabia que hay en ti a través de la espiritualidad de la Gran Madre Universal

MONIKA CARLESS

Hagamos las paces con la herida materna: prácticas que regulan el sistema nervioso, rituales, pautas para elaborar un diario que vaya disipando las capas de las heridas del alma y haga aflorar nuestra plenitud más profunda.



Este libro se presenta con el propósito de ayudarte a recordar quién eres, a iniciar el camino de reconciliación con el arquetipo materno, a procesar el duelo y el trauma generacional y a que descubras cómo utilizar distintos rituales para el renacimiento. Este libro es la invitación a participar en tu camino de sanación.

A través de este viaje, es posible que descubras que tu creatividad, intuición y conexión contigo misma, así como con todas las formas de vida, se van volviendo más profundas. Presente y alineada, emprenderás un nuevo camino... el de abrazar la medicina de las heridas pasadas y convertirte en ti misma... sin miedo.

«En este trabajo, me comprometí a honrar el misterio, la magia y los elementos invisibles de la transformación de la herida central porque la vida es mucho más de lo que se puede cuantificar a través de la ciencia lineal. También es tu multidimensionalidad, tu humanidad y tu espiritualidad... Explorémoslo juntas».

Monika Carless



«Transformar la herida materna es un libro rico y reflexivo que te mantiene a salvo en sus brazos a lo largo de un potente viaje interior. Ilumina el enorme potencial transformador que reside en sanar nuestra relación con nuestras madres y con la Gran Madre».

Sophie Bashford, autora de *Despierta a las diosas que hay en ti*.

PVP: pendiente

PVP sin IVA: pendiente

Nº págs: pendiente

13,5 x 21 mm

ISBN 9788410335073



9 788410 335073

CONFIANZA SABIA

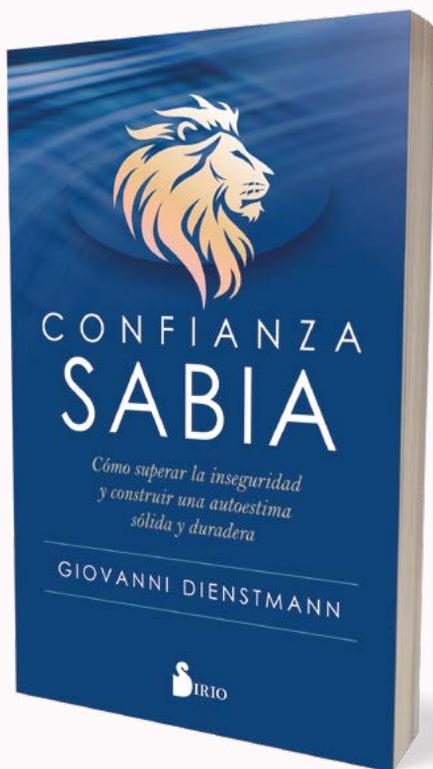
Cómo superar la inseguridad y construir una autoestima sólida y duradera

Autoayuda

GIOVANNI DIENSTMANN

Imagina que tienes total confianza en ti mismo, en todos los ámbitos de tu vida. Todos queremos creer en nosotros mismos al máximo; sin embargo, en una cultura que confunde la bravuconería, el engaño y el narcisismo con la confianza en uno mismo, no es de extrañar que internalicemos inconscientemente una identidad limitante definida por el miedo y la duda. «Mi objetivo es mostrarles un enfoque diferente hacia la confianza –dice Giovanni Dienstmann–. **No se basa en la arrogancia, sino en la integridad, arraigada en una fe en uno mismo totalmente integrada, llena de energía e inquebrantable. A esto lo llamo confianza sabia».**

«Muchos de nosotros trabajamos bajo una idea equivocada sobre quiénes somos y de qué somos capaces –enseña Dienstmann–. La confianza sabia es una habilidad que se puede aprender. Aunque el viaje puede ser desafiante, los únicos requisitos son un profundo deseo de cambiar y la voluntad de hacerse cargo de su curación, crecimiento y propósito. Es hora de reclamar tu poder y tu verdadero yo».



PVP: pendiente

PVP sin IVA: pendiente

Nº págs: pendiente

15 x 23 mm

ISBN 9788419685988



9 788419 685988

DEJA DE INTENTAR MANIFESTAR Y PERMITE QUE EL UNIVERSO TE GUÍE

El método de la ayuda suprema

Autoayuda

TAMMY MASTROBERTE

*Cómo potenciar tu práctica de MANIFESTACIÓN
con la ayuda del Universo.*

Para acceder a todo el potencial de la manifestación, debemos aprender a invocar la ayuda y la sabiduría de la Divinidad con seguridad, receptividad y confianza. La autora nos comparte su método y nos

enseña a expresar nuestras intenciones con claridad, a reconocer cuáles son los guías a los que debemos acudir, a mantener una vibración elevada y a recibir e interpretar la ayuda.



“Cuando aprendes a confiar en el Universo como socio, crear un cambio positivo se vuelve más fácil, más efectivo y mucho más divertido”.

PVP: pendiente

PVP sin IVA: pendiente

376 págs

15 x 23 mm

ISBN 9788410335004



9 788410 335004

LOS MÁS VENDIDOS

LOS SECRETOS DE LA MENTE MILLONARIA

T. HARV EKER



PVP: 12,95 €

PVP sin IVA: 12,45 €

256 págs / 13,5 x 21 cm

ISBN 9788478086085



9 788478 086085

PON AL CIELO A TRABAJAR

JEAN SLATTER



PVP: 10,50 €

PVP sin IVA: 10,10 €

120 págs / 13,5 x 21 cm

ISBN 9788478085897



9 788478 085897

MANUAL DE LETTERING PARA NIÑOS Y NIÑAS

EL CLUB DEL LETTERING



PVP: 13,95 €

PVP sin IVA: 13,41 €

120 págs / 24,5 x 22 cm

ISBN 9788418531590



9 788418 531590

EL PLAN DE TU ALMA

ROBERT SCHWARTZ



PVP: 14,95 €

PVP sin IVA: 14,38 €

320 págs / 13,5 x 21 cm

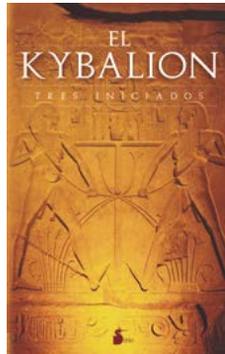
ISBN 9788478087525



9 788478 087525

EL KYBALION

TRES INICIADOS



PVP: 6,95 €

PVP sin IVA: 6,68 €

154 págs / 13,5 x 21 cm

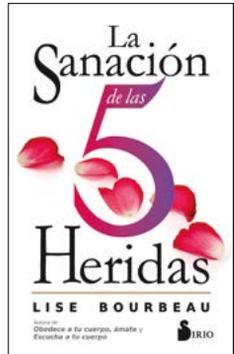
ISBN 9788478085958



9 788478 085958

LA SANACIÓN DE LAS 5 HERIDAS

LISE BOURBEAU



PVP: 13,50 €

PVP sin IVA: 12,98 €

228 págs / 13,5 x 21 cm

ISBN 9788416579921

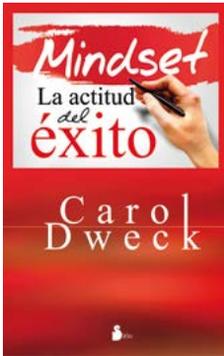


9 788416 579921

LOS MÁS VENDIDOS

MINDSET

CAROL DWECK



PVP: 14,50 €

PVP sin IVA: 13,94 €

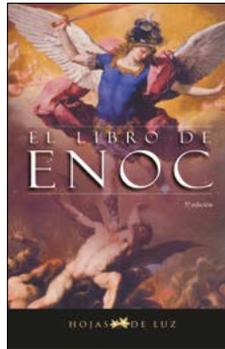
336 págs / 15 x 23 cm

ISBN 9788416579167



9 788416 579167

EL LIBRO DE ENOC



PVP: 9,95 €

PVP sin IVA: 9,57 €

160 págs / 13,5 x 21 cm

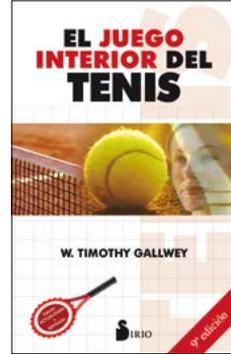
ISBN 9788496595149



9 788496 595149

EL JUEGO INTERIOR DEL TENIS

W. TIMOTHY GALLWEY



PVP: 14,95 €

PVP sin IVA: 14,38 €

244 págs / 13,5 x 21 cm

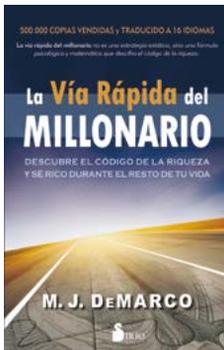
ISBN 9788478084913



9 788478 084913

LA VÍA RÁPIDA DEL MILLONARIO

M.J. DEMARCO



PVP: 19,95 €

PVP sin IVA: 19,18 €

572 págs / 15 x 23 cm

ISBN 9788417399375



9 788417 399375

EL TAROT DE LA BRUJA VERDE (ESTUCHE)

ANN MOURA



PVP: 24,95 €

PVP sin IVA: 23,99 €

304 págs / 13,5 x 21 cm

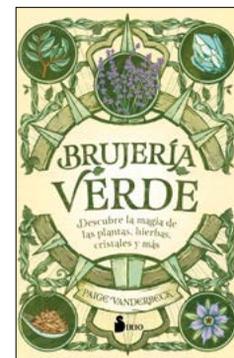
ISBN 9788418531514



9 788418 531514

BRUJERÍA VERDE

PAIGE VANDERBECK



PVP: 13,50 €

PVP sin IVA: 12,98 €

220 págs / 13,5 x 21 cm

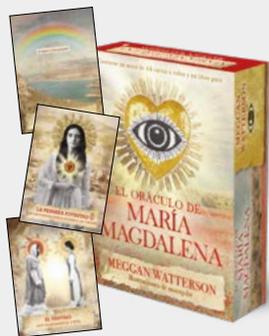
ISBN 9788418531071



9 788418 531071

EL ORÁCULO DE MARÍA MAGDALENA

MEGGAN WATTERSON



PVP: 22,95 € / PVP sin IVA: 22,07 €

160 págs + 44 cartas

87 x 127 mm

ISBN 9788419685582



9 788419 685582

LA MUJER MEDICINA EL ORÁCULO

CATHERINE MAILLARD Y
CAROLINE MANIERE



PVP: 23,95 € / PVP sin IVA: 23,03 €

256 págs + 49 cartas

87 x 127 mm

ISBN 9788419685650



9 788419 685650

TAROT MANGA MÍSTICO

RANN Y BARBARA MOORE



PVP: 25,95 €

PVP sin IVA: 24,95 €

208 págs / 13,5 x 21 cm

ISBN 9788419685865

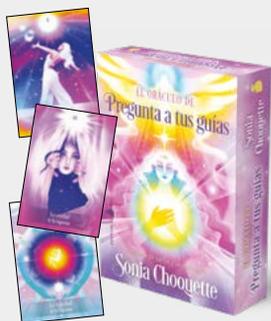


9 788419 685865

Tarots / Estuches

EL ORÁCULO DE PREGUNTA A TUS GUÍAS

SONIA CHOQUETTE



PVP: 22,95 €

PVP sin IVA: 22,06 €

144 págs / 87 x 127 mm

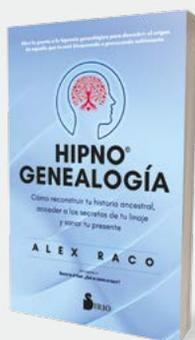
ISBN 9788419685995



9 788419 685995

HIPNOGENEALOGÍA

ALEX RACO



PVP: pendiente

PVP sin IVA: pendiente

Nº págs / medidas: pendiente

ISBN 9788410335097

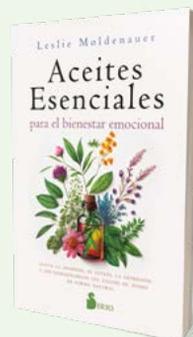


9 788410 335097

Vidas pasadas

ACEITES ESENCIALES PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL

LESLIE MOLDENAUER



PVP: 13,50 €

PVP sin IVA: 12,98 €

260 págs / 13,5 x 21 cm

ISBN 9788419685056



9 788419 685056

Terapias

NAVIDEÑAS

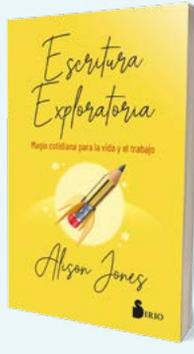
CONFIANZA SABIA GIOVANNI DIENSTMANN



PVP: pendiente
PVP sin IVA: pendiente
Nº págs: pendiente / 15 x 23 cm
ISBN 9788419685988



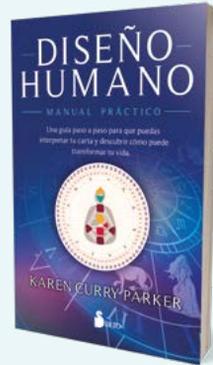
ESCRITURA EXPLORATORIA ALISON JONES



PVP: 13,95 €
PVP sin IVA: 13,42 €
272 págs / 13,5 x 21 cm
ISBN 9788419685612



DISEÑO HUMANO KAREN CURRY PARKER

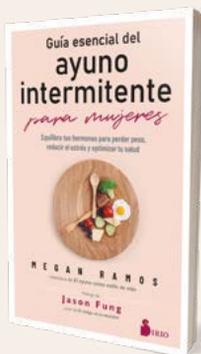


PVP: 16,95 €
PVP sin IVA: 16,30 €
312 págs / 15 x 23 cm
ISBN 9788419685537



Psicología / Autoayuda

GUÍA ESENCIAL DEL AYUNO INTERMITENTE PARA MUJERES MEGAN RAMOS



PVP: 16,95 €
PVP sin IVA: 16,30 €
332 págs / 15 x 23 cm
ISBN 9788419685254



Alimentación y Salud

MANUAL DE LETTERING PARA NIÑOS Y NIÑAS EL CLUB DEL LETTERING



PVP: 13,95 €
PVP sin IVA: 13,41 €
120 págs / 24,5 x 22 cm
ISBN 9788418531590



RESPIRA COMO UN OSO KIRA WILLEY



PVP: 12,95 €
PVP sin IVA: 12,45 €
104 págs / 17 x 22,8 cm
ISBN 9788417399382



Infantil

RELACIONES SANAS CONTIGO Y CON LOS DEMÁS

SANAR LA HERIDA MATERNA

BETHANY WEBSTER



PVP: 14,95 €

PVP sin IVA: 14,38 €

340 págs / 15 x 23 cm

ISBN 9788418531491



9 788418 531491

HIJOS ENFERMOS DE SUS PADRES

ANNE ANCELIN SCHÜTZENBERGER
Y GHISLAIN DEVROEDE



PVP: 13,95 €

PVP sin IVA: 13,41 €

240 págs / 13,5 x 21 cm

ISBN 9788419685407



9 788419 685407

HIJOS ADULTOS DE PADRES EMOCIONALMENTE INMADUROS

LINDSAY C. GIBSON



PVP: 13,50 €

PVP sin IVA: 12,98 €

312 págs / 15 x 23 cm

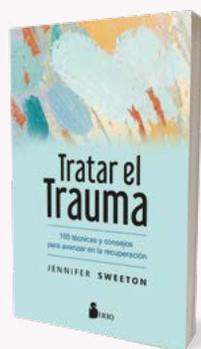
ISBN 9788416579020



9 788416 579020

TRATAR EL TRAUMA

JENNIFER SWEETON



PVP: 18,95 €

PVP sin IVA: 18,22 €

436 págs / 15 x 23 cm

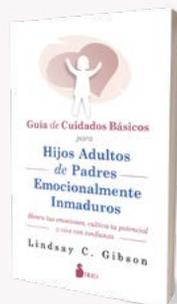
ISBN 9788418531897



9 788418 531897

GUÍA DE CUIDADOS BÁSICOS PARA HIJOS ADULTOS DE PADRES EMOCIONALMENTE INMADUROS

LINDSAY C. GIBSON



PVP: 16,50 €

PVP sin IVA: 15,86 €

316 págs / 15 x 23 cm

ISBN 9788419685599



9 788419 685599

TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL EN 7 SEMANAS

DR. SETH J. GILLIHAN



PVP: 15,95 €

PVP sin IVA: 15,34 €

306 págs / 15 x 23 cm

ISBN 9788419685230



9 788419 685230

RELACIONES SANAS CONTIGO Y CON LOS DEMÁS

SANAR A TU NIÑO INTERIOR PERDIDO

ROBERT JACKMAN



PVP: 15,50 €

PVP sin IVA: 14,90 €

304 págs / 15 x 23 cm

ISBN 9788419105790



9 788419 105790

EL PODER DEL APEGO

DIANE POOLE HELLER



PVP: 13,95 €

PVP sin IVA: 13,41 €

260 págs / 15 x 23 cm

ISBN 9788419105233



9 788419 105233

LA MADRE EMOCIONALMENTE AUSENTE

JASMIN LEE CORI



PVP: 16,95 €

PVP sin IVA: 16,30 €

384 págs / 15 x 23 cm

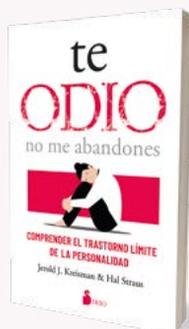
ISBN 9788419105844



9 788419 105844

TE ODI NO ME ABANDONES

JEROLD J. KREISMAN Y
HAL STRAUS



PVP: 16,50 €

PVP sin IVA: 15,87 €

384 págs / 15 x 23 cm

ISBN 9788419105288



9 788419 105288

PSICOGENEALOGÍA

ANNE ANCELIN
SCHÜTZENBERGER



PVP: 12,95 €

PVP sin IVA: 12,45 €

236 págs / 15 x 23 cm

ISBN 9788418000485



9 788418 000485

TU ADN EMOCIONAL

JUDY WILKINS SMITH



PVP: 15,95 €

PVP sin IVA: 15,34 €

328 págs / 15 x 23 cm

ISBN 9788419105653



9 788419 105653

DISTRIBUIDORES NACIONALES

MADRID, CASTILLA LA MANCHA Y CASTILLA Y LEÓN

Distrifer Libros S.L.
Tfno: 917 962 709
distrifer@distriferlibros.es

ALBACETE, ALICANTE Y MURCIA

La Tierra Libros, S.L.
Tfno: 965 107 881
administracion.tierra@delibros.es

CANARIAS

Distribuciones Tamonante
Tfno: 922 196 196
d.tamonante@gmail.com

ARAGÓN, CANTABRIA, LA RIOJA, NAVARRA Y PAÍS VASCO

Icaro Distribuidora, S.L.
Tfno: 976 126 333
pedidos@icaro.es

GALICIA

Modesto Alonso Libros
Distribuidora, S.L.
Tfno: 981 588 601
alonsolibros@alonsolibros.e-telefonica.net

CATALUÑA Y ANDORRA

Midac S.L.
Tfno: 937 464 110
pedidos@midaclibre.es

ANDALUCIA, EXTREMADURA Y ASTURIAS

Arnoia Distribución
de Libros, S.A.
Tfno: 986 761 020 / 902 170 961
pedidos@arnoia.com

PAIS VASCO (TIENDAS ELKAR)

Aduna 2021 S.A.U.
Tfno: 943 210 965
elkar@elkar.eus

BALEARES

Palma Distribucions, S.L.
Tfno: 971 289 421
jmangiova@ispbalears.com

CASTELLÓN Y VALENCIA

Gea Llibres, S.L.
Tfno: 961 665 256
gea@delibros.es

DISTRIBUIDORES INTERNACIONALES

ARGENTINA

Ediciones Granica S.A.
Tfno: (+54 11) 4374-1456
editorialsirio@granicaeditor.com

CHILE

Librerías y editorial
Contrapunto
Tfno: (+56 22) 9-455-726
ventas@contrapunto.cl

ECUADOR

Mister Books S.A.
Tfno: (+593) 22811065
mrbooks@mrbooks.com

GUATEMALA

Vishnu S.A.
Tfno: (+ 502) 23636217
luis@vishnu-guatemala.com

PERÚ

SBS Librería Internacional
Tfno: (+511) 2064900
sbsperu@sbs.com.pe

ESTADOS UNIDOS

Spanish Publishers, LLC
Tfno: (+1) 305 233 3365 /
(+1) 866 448 7266
wilma@spanishpublishers.net

NICARAGUA

Hispamer S.A.
Tfno: (+505) 22781210
importaciones@hispamer.com.ni

BOLIVIA

Litexsa Boliviana SRL /
Librerías LECTURA
Tfno: (+591) 22772631
ventasweb@libreriaslectura.comcom.ni

COLOMBIA

Ediciones Gaviota
Tfno: (+57) (1) 6136650
(+57) 3183626120
ventas1@ediciones-gaviota.com

COSTA RICA

Desarrollos Culturales
Costarricenses S.A.
Tfno: (+506) 22203015
emarin@dcc.cr

URUGUAY

Gussi Libros
Tfno: (+598) 24132082
info@gussilibros.com.uy

MÉXICO

Nirvana Libros S.A. de C.V.
Tfno: (+52) (55) 5615-8479 /
5615-8480
nirvana@nirvanalibros.com.mx

PARAGUAY

Librería El Lector
Tfno: (+595) 21614258 /
(+595) 21614259
comercial@ellector.com.py

REPÚBLICA DOMINICANA

Centro Cuesta Nacional
Tfno: (+1 809) 05375017
gsandoval@ccn.net.do