



## GUÍA COMPLETA DE PREBIÓTICOS Y PROBIÓTICOS PARA LA SALUD

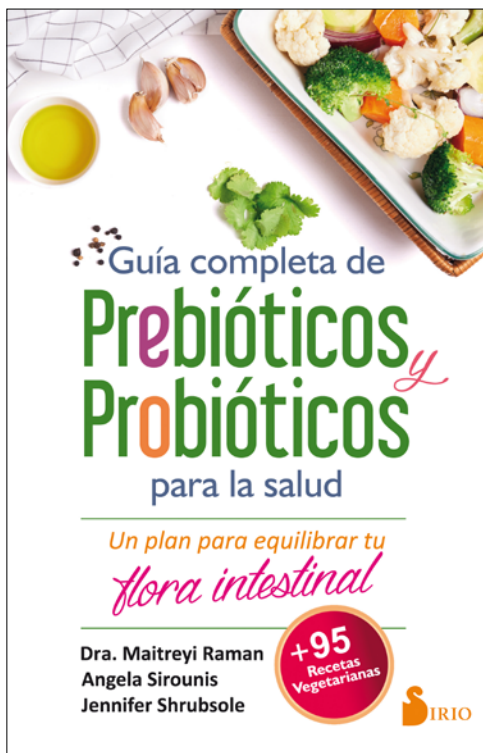


### Las autoras

**Maitreyi Raman** es doctora en medicina, miembro del Colegio de Médicos y Cirujanos de Canadá y especialista en gastroenterología y nutrición. Dirige los programas de alimentación parenterales del Southern Alberta Home.

**Angela Sirounis** es licenciada en dietética y nutrición. Especialista en nutrición enteral y parenteral. Trabaja en el Foothills Medical Centre de Calgary, en Alberta (Canadá).

**Jennifer Shrubsole** es licenciada en dietética y nutrición. Trabaja como dietista clínica con Angela con pacientes con problemas gastrointestinales.



**TÍTULO:** Guía completa de prebióticos y probióticos para la salud.

**AUTORAS:** Maitreyi Raman, Angela Sirounis, Jennifer Shrubsole

**PVP:** 14,95 €

**P. SIN IVA:** 14,38 €

**Nº PÁGS:** 376

**RÚSTICA**

**15 x 23 cm**

**PESO:** 550 g.

**MATERIA:** VSPM

**ISBN:** 9788417030247

**FECHA:** JULIO 2017

### Descripción

Los prebióticos y probióticos son vitales para nuestro bienestar. Los últimos estudios demuestran que hay una estrecha relación entre la salud de nuestro cuerpo y un intestino saludable. Un correcto equilibrio bacteriano es fundamental para prevenir y tratar enfermedades, sin embargo, hay muchos factores que lo amenazan, como por ejemplo, una mala alimentación o el abuso de antibióticos.

Este libro, escrito por tres grandes especialistas en gastroenterología, nos ayuda a comprender la relación entre ambos, cuál es su impacto en nuestra salud y cómo una dieta adecuada contribuye a equilibrar nuestra microbiota intestinal.



### CLAVES DE VENTA

- ✓ Libro pionero sobre el uso de prebióticos y probióticos.
- ✓ Estructura didáctica, divulgativa y práctica.
- ✓ Tendencia del Intestino como segundo cerebro.
- ✓ Incluye un plan de menús para 14 días con recetas vegetarianas fáciles, deliciosas y ricas en prebióticos y probióticos.

### Libros relacionados

