



SÚMATE A LA REVOLUCIÓN DE LOS PIES DESCALZOS Y CONÉCTATE CON LAS VIBRACIONES DE LA TIERRA PARA LOGRAR UNA SALUD ÓPTIMA



Autores

Clinton Ober llegó a ser dueño de la mayor empresa de instalación de tv por cable de los E.E.U.U. Tras una enfermedad grave, en 1993 se embarcó en un viaje personal en busca de un objetivo vital más elevado. En sus viajes descubrió *Earthing* y se centró desde entonces en promover la exploración científica y aplicaciones prácticas de la conexión a tierra.

El doctor **Stephen Sinatra** es cardiólogo y psicoterapeuta. También es titulado en nutrición y medicina antienviejamiento. Ha escrito numerosos libros y es autor del famoso boletín de noticias Heart, Health & Nutrition.

Martin Zucker lleva más de treinta años escribiendo sobre medicina natural y alternativa. Ha colaborado en más de una docena de libros y en muchos guiones de vídeo para el Consejo de Seguridad Nacional. Es autor de cientos de artículos periodísticos sobre temas de salud.



Título: *Earthing. Con los pies descalzos.*
Autores: Clinton Ober, Stephen T. Sinatra y Martin Zucker
P. sin IVA: 15,34€ PVP: 15,95€
Tamaño: 15 x 23 cm Nº págs: 336
TEMA: VXH BISAC: OCC043000
Encuadernación: Rústica
ISBN: 9788478088812

CLAVES DE VENTA

- ✓ **Earthing, la conexión con la Tierra**, restaura y mantiene el estado eléctrico más natural del cuerpo humano que, a su vez, promueve la salud óptima y la funcionalidad en la vida cotidiana.
- ✓ Primer libro sobre las vibraciones naturales de la Madre Tierra y sobre por qué pueden mantenernos sanos y curarnos.
- ✓ **Beneficios** de la práctica de *Earthing*: desactiva la causa de la inflamación y mejora los síntomas, reduce o elimina el dolor crónico, mejora el sueño y aumenta la energía, reduce el estrés y promueve la calma en el cuerpo, normaliza los ritmos biológicos del organismo, diluye la sangre y mejora el flujo y la presión arterial, alivia la tensión muscular y los dolores de cabeza, disminuye los síntomas hormonales y menstruales.

TAGS

EARTHING // TERAPIAS // VIBRACIÓN // SANACIÓN
NATURALEZA // TERAPIA // MINDFULNESS
RELAJACIÓN // ÁRBOLES // MEDICINA NATURAL
SILVOTERAPIA // MEDITACIÓN // BIENESTAR



Sinopsis

¿Dónde está la solución a tantos problemas de salud? ¡Está bajo tus pies! Las suelas de goma, el cemento o el alquitrán han interrumpido el circuito que nos recargaba constantemente. La superficie emite una sutil señal eléctrica y, nosotros, nos hemos desconectado. *Earthing* describe como esa desconexión provoca trastornos psicológicos, dolor, cansancio o insomnio. Presenta multitud de estudios científicos que confirman esta teoría e indica los cambios que podemos hacer para reequilibrar nuestro organismo y recuperar la salud.

Libros relacionados:

