



GUÍA PARA LA INICIACIÓN PASO A PASO EN EL CRECIMIENTO PERSONAL. CON EJERCICIOS PRÁCTICOS TRAS CADA CAPÍTULO



La autora

Lise Bourbeau nació en Quebec, en 1941. Creció rodeada de amor y aceptación, desarrollando muy pronto un gran valor, un notable equilibrio y un marcado carisma. Desde muy joven irradia salud, amor y felicidad. Su sinceridad y sus excepcionales cualidades de liderazgo hacen que conecte de un modo excepcional con quienes la oyen, permitiendo que todos se beneficien enormemente de sus dones. En 1982 fundó, en el corazón de las hermosas montañas Laurentinas, la escuela *Escucha a tu cuerpo*, la cual se ha convertido desde entonces en una de las más importantes escuelas de crecimiento personal de Canadá y la más importante del mundo en lengua francesa. Su filosofía, difundida en numerosos libros y en los continuos talleres que imparte en más de veinte países, está basada en un continuado reaprender y en el amor incondicional. De los libros de Lise Bourbeau se han vendido ya más de tres millones de ejemplares.



Título: *Escucha a tu cuerpo*.
Subtítulo: *Es tu mejor amigo en la tierra*.
Autora: Lise Bourbeau
PVP: 13,95 € / P. sin IVA: 13,41 €
Tamaño: 13,5 x 21 cm N° págs: 332 páginas
IBIC (Materia): VXH ISBN: 9788416579082
BISAC: SEL031000
Encuadernación: Rústica

CLAVES DE VENTA

- ✓ Lise Bourbeau ya ha vendido más de 3 millones de libros en todo el mundo
- ✓ Iniciación al **crecimiento personal**.
- ✓ Tú eres quien ha materializado todo lo que ocurre, tanto lo positivo como lo negativo. Acepta que **posees ese gran poder**, y canalízalo.
- ✓ El ser humano se convierte en **aquello que piensa**.
- ✓ Incluye **ejercicios de reflexión** tras cada capítulo.



TAGS

LISE BOURBEAU // HERIDAS // CRECIMIENTO INTERIOR // DESARROLLO PERSONAL BLOQUEO EMOCIONAL



9 788416 579082

Sinopsis

Tanto individualmente como a nivel global, nuestra necesidad de paz y equilibrio es cada vez más acuciante. Todos buscamos la felicidad y la paz sin embargo, en un mundo gobernado por el caos, ¿dónde podríamos hallarla? Lise Bourbeau nos toma de la mano y, paso a paso, va mostrándonos el camino hacia nuestro interior, hacia el refrescante cauce por donde, procedente de la Fuente Universal, fluye el río de la Vida. La Tierra es una gran escuela y debemos ser conscientes de que estar en ella es un auténtico privilegio. La finalidad de nuestro paso por este mundo es el crecimiento y para crecer hay que amarse a sí mismo y amar a los demás. La presente es una edición especial muy aumentada y actualizada por la autora con motivo de cumplirse 25 años de la primera publicación de la versión inicial.

Libros relacionados:



9 788416 579921



9 788478 082803



9 788478 089093



9 788478 088966