



**EL NERVIOS VAGO REGULA TODOS LOS PROCESOS DE NUESTRO CUERPO.
CON ESTA OBRA APRENDERÁS A MANEJARLO PARA LOGRAR UNA RELAJACIÓN PROFUNDA,
MEJORAR EL SUEÑO O SANAR HERIDAS Y TRAUMAS**

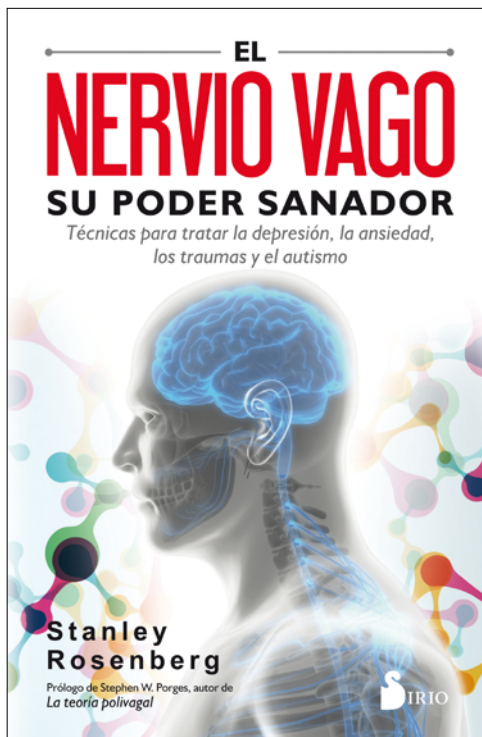


El autor

Stanley Rosenberg es un autor y terapeuta corporal nacido en Estados Unidos. Practicante de Roling desde 1983 y terapeuta craneosacral desde 1987, estudió la terapia craneosacral biomecánica durante muchos años con Alain Gehin y practicó este tipo de terapia en el Upledger Institute. También tomó cursos de terapia craneosacral biodinámica con Giorgia Milne, estudió sus aplicaciones para tratar a niños con Benjamin Shield e hizo cursos de osteopatía con Jean-Pierre Barral.

Durante muchos años tuvo una escuela en Dinamarca, en la que enseñó integración estructural, liberación miofascial, liberación de tejido cicatricial, terapia craneosacral biomecánica, masaje visceral y biotensegridad. Es autor de cuatro libros, publicados en Dinamarca.

Para mayor información:
www.stanleyrosenerg.com



Título: *El nervio vago, su poder sanador.*

Subtítulo: *Técnicas para tratar la depresión, la ansiedad, los traumas y el autismo.*

Autor: Stanley Rosenberg

P. sin IVA: 14,90 €

Tamaño: 15 x 23 cm

IBIC (Materia): MJN

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788417399092

PVP: 15,50 €

Nº págs: 342

BISAC: SCI089000

Categoría: B

CLAVES DE VENTA

- ✓ La edición americana cuenta con un excelente posicionamiento en el **ranking de Amazon**: #4 en Patología de Bipolar, #4 en Medicina Holística y #12 en Neuropsicología.
- ✓ Obra que aporta un enfoque innovador para sanar dolencias comunes basado en la **teoría polivagal**, desarrollada por el prestigioso doctor Stephen Porges, quien escribe el prólogo de este libro.
- ✓ Incluye una amplia serie de **ejercicios** fáciles de aprender y de realizar. No son invasivos y no implican medicina o cirugía.
- ✓ Las recomendaciones de **Stanley Rosenberg**, ayudarán a regular este nervio craneal logrando beneficios tales como la relajación profunda, mejorar el sueño, o recuperarnos de una herida o un trauma.
- ✓ **Libro único** sobre esta temática.



TAGS

NEUROCIENCIA // TEORÍA POLIVAGAL
NEUROFISIOLOGÍA // AUTISMO // TÉCNICA
CORPORAL // PORGES // SISTEMA NERVIOSO
TERAPIA // DEPRESIÓN // ANSIEDAD
PUNTOS GATILLO



Sinopsis

Stanley Rosenberg nos invita a explorar el papel determinante que desempeña el nervio vago en nuestros estados psicológicos y emocionales. Esta guía práctica explica cómo multitud de dolencias comunes (desde la ansiedad y la depresión hasta las migrañas y el dolor de espalda) están relacionadas con este nervio craneal, y cómo, mediante una serie de ejercicios muy fáciles de realizar, que se ilustran en estas páginas, podemos llegar a regularlo y conseguir una relajación profunda, mejorar el sueño, o recuperarnos de una herida o un trauma. Esta obra propone un nuevo enfoque de sanación que es fruto de la experiencia del autor como terapeuta corporal y de una comprensión del funcionamiento del sistema nervioso autónomo totalmente novedosa en el campo de la neurobiología humana: la teoría polivagal, desarrollada por el prestigioso doctor Stephen Porges, quien escribe el prólogo de este libro.

Libros relacionados:

