

Los autores



Emilio Carrillo Benito

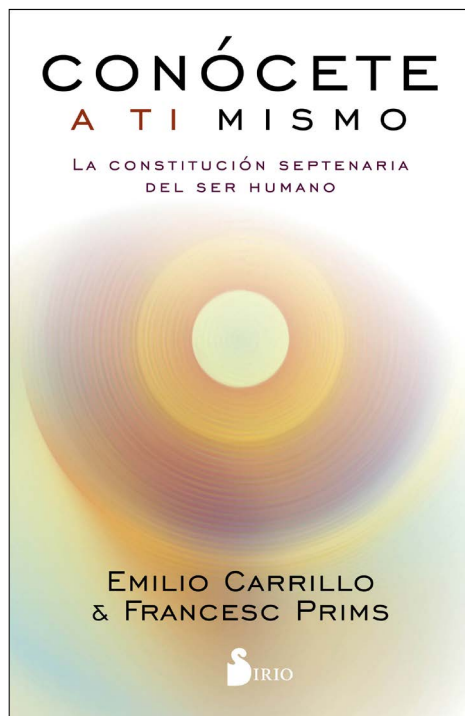
Economista, experto internacional en Desarrollo Local por Naciones Unidas y funcionario, a partir de una serie de experiencias vitales y conscienciales pasó a centrarse mayormente en la filosofía, la historia y, sobre todo, la espiritualidad. Es autor de 63 libros, entre ellos Dios (2013), El tránsito (2015) y Consciencia (2017). Imparte clases de espiritualidad en másteres y cursos de experto universitario y gestiona el blog El Cielo en la Tierra, que cuenta con más de seis millones de visitas directas: www.emiliocarrillobenito.blogspot.com.es/



Francesc Prims Terradas

Filólogo, su experiencia interior viene marcada por doce años de vida en comunidad en un contexto espiritual. Fue monitor de yoga y estuvo al cargo de la Redacción de la revista Athanor. Efectuó valiosas entrevistas a algunos de los personajes más relevantes del campo de la consciencia, algunas de las cuales fueron recogidas en el volumen Nuevos paradigmas (2015). Actualmente es autor, conferenciante y técnico editorial. Puedes encontrarle en www.francescprim.com y en [Facebook](https://www.facebook.com/francescprim).

EMILIO CARRILLO VUELVE, JUNTO A FRANCESC PRIMS, CON UNA IMPORTANTE OBRA SOBRE AUTOINDAGACIÓN Y CONOCIMIENTO DEL SER HUMANO



Título: *Conócete a ti mismo.*

Autores: Emilio Carrillo y Francesc Prims

P. sin IVA: 12,45 €

PVP: 12,95 €

Tamaño: 15 x 23 cm

Nº págs: 280

IBIC (Materia): VXA

BISAC: OCC000000

Encuadernación: Rústica

Categoría: A: España

ISBN: 9788417399849

C: América

CLAVES DE VENTA

- ✓ Emilio Carrillo es un autor bestseller de Sirio. *Tránsito* vendió más de 10.700 ejemplares, *Consciencia* más de 6.700 ejemplares y *Dios* Más de 3.700 ejemplares.
- ✓ Concentra una amplia comunidad de seguidores. Su blog recibe cerca de 600.000 visitas, cuenta con más de 24.000 seguidores en Facebook y algunos de sus vídeos alcanzan las 80.000 visualizaciones.
- ✓ La obra se presenta como una hoja de ruta fidedigna hacia la autorrealización: el proceso de conocimiento de ti mismo como el ser divino que eres dotará de pleno sentido a tu vida.

TAGS

EMILIO CARRILLO// AUTOINDAGACIÓN
ESPIRITUALIDAD// AUTOCONOCIMIENTO// FILSOFÍA
CRECIMIENTO INTERIOR.



Sinopsis

El camino del autoconocimiento y la «transformación en Dios» cuenta con mapas que han sido trazados por sabios y sabias de distintas épocas y culturas. Uno de los más sólidos y contrastados es el que tiene como base la constitución septenaria del ser humano. La identificación de los siete cuerpos por los que estamos formados permite delinear un trabajo desde lo denso a lo sutil, siendo este el orden coherente con el que proceder para realizar una labor espiritual sería. Los aspectos físicos (alimentación adecuada, correcto cuidado del cuerpo) constituyen la base sobre la cual ir moldeando los aspectos energéticos, emocionales, mentales y supramentales. Hay quienes sienten que «cumplen» con su autotransformación sujetándose solo a ciertos comportamientos del ámbito de lo material, mientras que otros aspiran a unirse con lo divino atendiendo solo a las cuestiones más sutiles. Otros creen que la única clave de la felicidad es un determinado trabajo con los pensamientos o las emociones... Pero ceñirse a una parte del camino solamente, o pretender saltarse tramos, o aspirar a recorrerlo en el orden inapropiado, no es lo que nos conducirá a la meta. En este libro encontrarás una hoja de ruta fidedigna hacia la autorrealización. El proceso de conocimiento de ti mismo como el ser divino que eres dotará de pleno sentido a tu vida, pues constituye el mismísimo sentido de tu vida.

Libros relacionados:

