



“Nunca fue tan fácil empezar a comer sano y cuidarse. Descubre más de 100 recetas veganas con bellas fotografías, aptas para todos los públicos.”



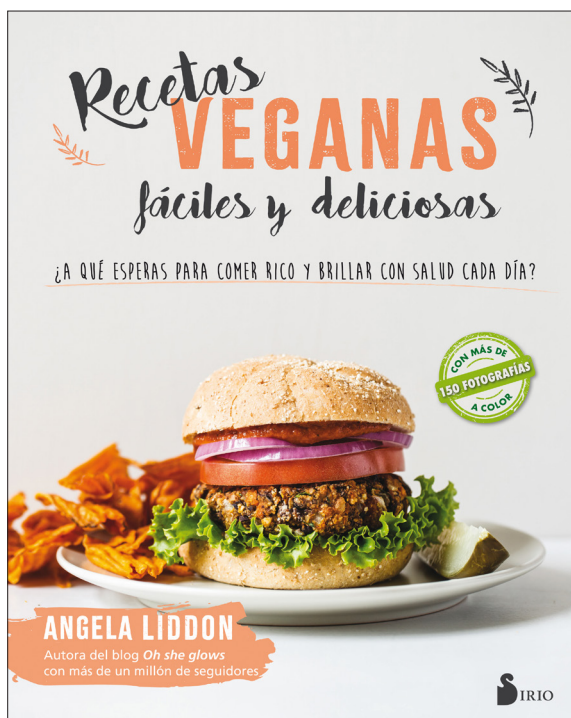
La autora

Angela Liddon es licenciada en Psicología social. Un desorden alimentario en su adolescencia, la llevó a crear un blog al que ahora se dedica a tiempo completo: el laureado *Oh She Glows*, donde difunde recetas saludables. En la actualidad, contiene más de 500 recetas y tiene más de un millón de visitas cada mes.

<http://ohsheglows.com>



9 788417 030643



Título: Recetas veganas fáciles y deliciosas

Título original (en inglés): Oh She Glows Every Day: Quick and Simply Satisfying Plant-based Recipes

Autora: Angela Liddon

P. sin IVA: 27,40 €

Tamaño: 20,3 x 25,4 cm

IBIC (Materia): WBJ

Categoría: B

A COLOR

PVP: 28,50 €

Nº págs: 384

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788417030643

CLAVES DE VENTA

- ✓ Best seller inmediato del New York Times.
- ✓ Precioso interior con más de 100 recetas, ilustradas con más de **150 fotografías espectaculares a toda página y a todo color.**
- ✓ Angela Liddon tiene más de un millón de seguidores entre [Instagram](#), [Facebook](#) y [Twitter](#) (Clica para verlas).
- ✓ Encontrarás recetas basadas en vegetales, la mayoría sin gluten, para cada día y para ocasiones especiales.



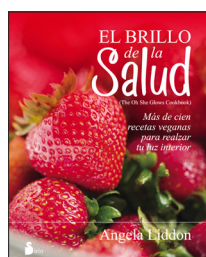
TAGS

VEGANISMO // RECETAS // PLATOS
BLOGGER // SALUD //

Sinopsis

Tras el aclamado bestseller del New York Times *El Brillo de la Salud* (publicado por Sirio) y la abrumadora popularidad de su blog *Oh she glows*, Angela Liddon se ha hecho con millones de seguidores en todo el mundo que esperan impacientes sus recetas creativas y sencillas... *Recetas Veganas fáciles y deliciosas* es un sugerente libro de cocina con más de cien recetas veganas, sencillas y rápidas, para que brilles al máximo todos los días del año. Contiene platos aptos para todos los estilos de vida y todos los días de la semana, incluyendo fiestas y ocasiones especiales. Además aporta consejos prácticos para mejorar la alimentación de los niños, información sobre alergias, alternativas para conservar los alimentos en el congelador, etc.

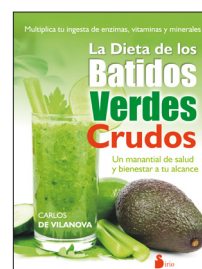
Libros relacionados:



9 788416 579266



9 788417 030216



9 788416 233601