



EDITORIAL
SIRIO

Medicina natural

HUESOS SANOS

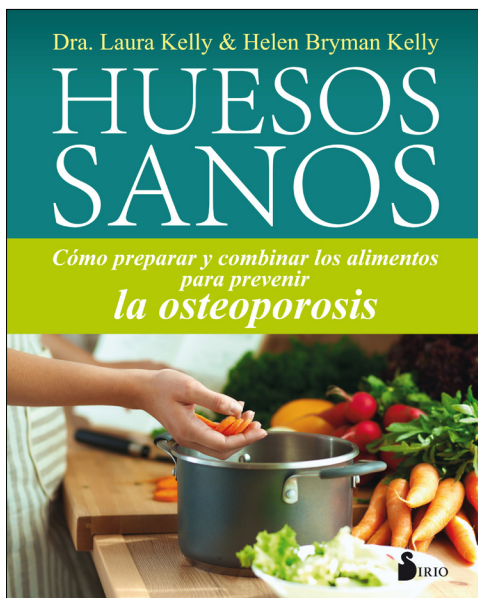


Las autoras

Helen Bryman Kelly es editora y escritora de investigación galardonada especializada en medicina. Ha sido profesora visitante en universidades de EEUU y Reino Unido y es una oradora pública experimentada.

Laura Kelly es licenciada en medicina tradicional china y doctora en acupuntura y medicina oriental.

laurakellylac.wordpress.com



TÍTULO: Huesos Sanos
AUTORAS: Helen Bryman Kelly y Laura Kelly
PVP: 23,95 €
P. SIN IVA: 23,03 €
FECHA: OCTUBRE 2017
ILUSTRADO A COLOR

Nº PÁGS: 384
RÚSTICA
20,3 x 25,4 cm
PESO: 845 g
MATERIA: VXH
ISBN: 9788417030353



Descripción

Con demasiada frecuencia los medicamentos recetados para prevenir o remediar la pérdida de masa ósea provocan que los huesos sean más porosos y, por tanto, más frágiles y propensos a quebrarse. Los suplementos de calcio, los alimentos procesados enriquecidos y los productos lácteos pasteurizados no funcionan porque el calcio que contienen no llega a nuestros huesos.

Consciente de ello, la doctora Laura Kelly ha creado una dieta especial para la salud de los huesos, que ha probado con su madre, Helen. Gracias a ella, consiguió detener la pérdida ósea que sufrió como consecuencia de una osteoporosis severa durante casi veinte años y lo que es aún más importante ha conseguido mantener sus niveles de densidad ósea sin tomar ningún medicamento.

CLAVES DE VENTA

- ✓ Método natural, efectivo y seguro para prevenir y tratar la pérdida ósea.
- ✓ Información sobre cómo preparar y combinar los alimentos para crear tu propio plan nutricional personal contra la osteoporosis.
- ✓ Incluye más de 100 recetas con platos principales, bebidas y postres.

Libros relacionados

